



À LA TROCKETTE

EXPO



du 3 au 28 mars

CUNT COLORING
Bethany makes poetry

Entrée libre

Vernissage le 4 mars à 19h

Pratiquant le collage depuis une quinzaine d'années, Bethany makes poetry s'est lancée dans la mise en couleur de dessins de vulves, extraits d'un livre de coloriage dédié exclusivement à cette région du corps. En résultent des images poétiques, subtils mélanges de contrastes et de délicatesse.



ÉVÉNEMENTS

Vendredi 6 • 20

VISITE DES COULISSES

17h • 18h • Gratuit • Places limitées

On ouvre les coulisses de la ressourcerie du 11^e et de son café-atelier et restaurant anti-gaspi.

Sur résa: visite@lapetiterockette.org

Samedi 7

**PERMANENCE
CRÉATIVE**

14h • 19h • Prix libre • Tout public
Afin de se préparer à la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes et des minorités de genre, le local de l'animation sera investi comme une permanence créative militante, dédiée à la fabrication de banderoles de manif, pancartes, slogans et visuels engagés à arborer fièrement le 8 mars.



Mercredi 11

**INITIATION
AUX COLLAGES
FÉMINISTES**

19h • 21h • Prix libre • Tout public
Préparation des slogans et des messages, peinture sur papier et collage dans les rues alentours. (+ nettoyage du matériel de collage)

Info / Résa: animation@lapetiterockette.org



Jeudi 12

TUER LA HONTE

Guide d'auto-défense intellectuelle pour survie émotionnelle

19h30 • À partir de 16 ans

• Participation au chapeau

Conférence gesticulée par Samah: «Enfant j'ai été victime d'inceste. Écrire et jouer "Tuer la honte" est mon acte d'émancipation, et de mise en commun d'une histoire universelle: celle des enfants agressé-e-s sexuellement, de l'impact de ces violences sur leur santé, de l'urgence à comprendre nos responsabilités collectives.»



Mercredi 11

**RENCONTRE
DE THOMAS DUPRAY**

Lecture de **TRÉFONDS** (Tome 1 & 2)

19h30 • Tout public

À l'occasion du Printemps des Poètes 2026, lecture-rencontre autour du recueil **TRÉFONDS**.

Samedi 14

TROCKANTE

11h • 18h • Entrée libre

Quand le café-atelier se transforme en brocante! Viens déguster les pépites de nos deux ressourceries, à petit prix, misent de côté tout le long de l'année par nos valoristes !

Samedi 28

DÉFI PHOTO

Dans le quartier

16h30 • 18h30 • Prix libre

• Adultes/Enfants

Au smartphone ou appareil photo. Une introduction, puis nous partons ensuite dans le quartier, guidé par des consignes. La séance se termine par une mise en commun des images.

Résa: margaux.stypak@gmail.com

Mercredi 25

CINÉ-CLUB

Courts métrages de demain

19h • 21h • Adultes/ Ados • Prix libre

Prépare-toi pour une série de 8 courts-métrages jeunes, une sélection audacieuse et inédite !

ATELIERS

Mardi 3 • 17

BRODERIE

14h30 • 17h30 • Prix libre • Adultes/Ados

En 1 à 2 séances, apprends à broder.

Il est préférable d'apporter son matériel.

Résa obligatoire: chburette57@gmail.com

Mardi 3 • 10 • 17 • 24 • 31

TRICOT SOLIDAIRE

Layette pour les parents en grande difficulté

15h • 18h • Gratuit • Adultes/Séniors

• réservé aux tricoteur-euse-s confirmé-e-s

On te fournit les bobines et les aiguilles que tu n'as plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour tricoter de la layette.

Infos: marianne.godin@neuf.fr

Mercredi 4 • 11 • 18 • 25

**LES P'TITES
POMMES DÉTER'**

16h • 17h30 • 7 > 12 ans • 8€ le cours

• 85€ le trimestre • 200€ l'année

Atelier d'éveil sensoriel et de découverte culinaire de cuisine anti-gaspi avec Cécile.

Cécile: 06 80 53 76 91

fourdrinoy.cecile@gmail.com

Jeudi 5 • 19

ATELIER PHILOSOPHIQUE:

CONTRA ACADEMICOS

Les bâtards de Platon

19h • 21h • Prix libre • Enfants/Adultes

Une réunion consacrée à un sujet spécifique. Chaque séance sera ouverte par une opinion sur des sujets, mais c'est à toi de faire vivre le débat.

Résa obligatoire: ennesimasabri@gmail.com

Jeudi 5 • 12 • 19 • 26

**CO-RÉPARATION
ÉLECTROMÉNAGER**

15h30 • 18h30 • Prix libre • Tout public

Apporte tes appareils électriques défectueux et viens les co-réparer avec nos experts bénévoles.

Sans réservation

Samedi 7

FABRICATION DE CARNETS

Reliure orientale

15h • 17h • Prix libre • Débutant-e-s

• À partir de 16 ans

Fabriquer tes propres carnets! Nous utiliserons la technique de la reliure orientale, parfois appelée reliure japonaise.

Jeudi 26

ATELIER ARPENTAGE

19h • 21h30 • Prix libre • Adultes

Découverte et appropriation d'un ouvrage par un petit groupe qui s'en répartit la lecture et en discutent. Pour ce premier atelier: « Pour une écologie pirate » de Fatima Ouassak.

Résa obligatoire: lamotte.leon@gmail.com

Mercredi 18

ATELIER DU RÉEMPLOI

14h30 • 16h • Prix libre à partir de 5€

• À partir de 8 ans

Recharge tes feutres et stylos et prolonge leur durée de vie. Viens découvrir nos astuces!

Mercredi 18

**ATELIER CRÉATIF
DU RÉEMPLOI**

14h30 • 16h • Prix libre à partir de 5€

• À partir de 8 ans

Retrouve dans l'album illustré *Le Crayon de Hye-Eun Kim* à partir de nos crayons de couleurs recyclés.

Vendredi 20

**ATELIER CRÉATIF
DE SCRAPBOOKING**

14h30 • 16h • Adultes/ Enfant

Un atelier autour de photographies anciennes, où chacun-e peut transformer les images.

Résa: margaux.stypak@gmail.com

INFORMATIQUE

Vendredi 6 • 13 • 20 • 27

**ACCOMPAGNEMENT
INFORMATIQUE**

15h • 17h • Prix libre • Tout public

Aide Individuelle et personnalisée pour utiliser les outils informatiques (téléphones, tablettes, ordinateurs) et les démarches administratives.

Résa obligatoire: Olivier: 06 23 42 09 54

Mercredi 11 • 25

ATELIER INFORMATIQUE

Hygiène numérique

17h • 19h • Prix libre • Tout public

Apprends les bases du numérique pour te simplifier la vie et réduire l'impact social et environnemental.

⚠ Nous ne réparons pas les périphériques informatiques défectueux.

Résa obligatoire: trockette@lapetiterockette.org

Samedi 21

INFORMATIQUE LIBRE

Install-party

13h • 17h30 • Prix libre • Tout public

Lutte contre l'obsolescence programmée en apprenant à installer et utiliser une distribution GNU-Linux sur n'importe quel ordinateur.

⚠ Amener son propre PC ou Mac ou en acheter un sur place (à partir de 30€).

Résa obligatoire: install@librezo.fr

SERVICES

Mardi 3 • 10 • 17 • 31

AMAP

18h • 19h30

L'AMAP Parmentier distribue des paniers de fruits et légumes de la Ferme d'Héricourt à ses adhérents.

Infos: amapparmentier.wordpress.com

Jeudi 5 • 12 • 19 • 26

Samedi 7 • 14 • 21 • 28

ÉCRIVAIN PUBLIC

Avec Djibril

18h • 19h les jeudis

14h • 18h30 les samedis

Prix libre • Tout public

L'association d'aide et accueil aux étrangers t'accompagne dans tes démarches administratives.

Résa obligatoire : 07 58 20 84 65

Samedi 7 • 14 • 21 • 28

INÈS VOUS COIFFE

15h • 17h • Prix libre • Tout public

Choisis ta coupe ou laisse-toi guider par les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux sec uniquement.

Prenez RDV au bar ou par mail:

trockette@lapetiterockette.org



Ce petit picto symbolise les ateliers ou événements féministes et engagés.

CONCERTS

Mardi 3

DOMILADORÉ

19h30 • Participation au chapeau

Chanson française. Musique influencée par le Blues, Jazz et la Pop music.

Vendredi 6

SAAM

19h30 • Participation au chapeau

Chanson d'humour et de déboires. Voix, guitare, caisse claire, balais, chœurs.

Mardi 10

CHIRURGIE POÉTIQUE

Voyage musical d'Eva Miškovicová

19h30 • Participation au chapeau

World / trad / jazz - compositions personnelles, guitare et voix.

Jeudi 19

JAM JAZZ

19h30 • Participation au chapeau

Rejoins nous pour jouer un morceau avec ton instrument.

Mardi 24

MOUSSE

19h30 • Participation au chapeau

Un trio de jazz-folk qui raconte les souvenirs et les saisons.

Jeudi 26

DE BRASSENS SINON RIEN

19h30 • Participation au chapeau

Chant, contrebasse et violoncelle.

Mardi 31

MARCHE !

De Anna Graham Kerzh!

19h30 • Participation au chapeau

Carnet de voyage-chanté sur le tour de Bretagne à pied.

SPECTACLES

Mardi 17

LE TRANQUILO #14

19h30 • Participation au chapeau

5 humoristes se succéderont pour te faire rire.

Mercredi 18

**TITANIC GIRL
COMEDY CLUB**

19h30 • À partir de 14 ans

• Participation au chapeau

Stand up féminin et inclusif.

Vendredi 20

CABAROCKETTE #57

19h30 • Participation au chapeau

Sabine Drabowitch invite «La femme changée en renard». Conte fantastique, avec Heidi Brouzeng.

Vendredi 27

IMPRO ERARD

19h30 • Participation au chapeau

Un spectacle pour ceux qui souhaitent monter sur scène pour improviser pourront le faire.

INSCRIPTION

À NOS ATELIERS

Et certains événements

Pour participer, tu dois

adhérer à l'association

(sauf si mention contraire dans la description de l'atelier)

PROGRAMMATION

**LA TROCKETTE
VOUS APPARTIENT !**

Si tu souhaites construire un projet, nous donner un coup de main, proposer des ateliers, des événements ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...

Contacte-nous :

PROGRAMMATION@LAPETITEROCKETTE.ORG