

# À LA CYCKLETTE



## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Aux cours de vélo pour adultes

### 14h > 15h30 le jeudi

\* Niveau débutante

Tu n'as jamais fait de vélo ou bien il y a très longtemps ? Ce niveau est fait pour toi !

### 10h > 11h30 le vendredi

\* Niveau intermédiaire

Tu sais pédaler et tu as besoin de pratiquer pour être à l'aise sur ton vélo.

### 18h30 > 20h le mercredi

\* Niveau rouler en ville

Tu maîtrise ton vélos, tu sais pédaler, freiner, te diriger mais tu as besoin de pratiquer et tu n'es pas à l'aise en ville ? On s'entraîne et on se rassure ensemble !

⚠ Inscriptions par mail à [cyclette@lapetiterockette.org](mailto:cyclette@lapetiterockette.org)

Jeudi 5

## FORMATION POUR LES ÉTUDIANT·E·S

### 17h > 19h \* Réservé aux étudiant·e·s

En partenariat avec les autres ateliers d'autoréparation vélos parisiens. On accueille une fois par mois une formation pour les étudiant·e·s. Chaque mois un nouveau thème à découvrir sur place le jour J selon les besoins de chacun·e !



Ce petit picto symbolise les ateliers ou évènements féministes et engagés.

## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Aux cours de vélo pour adultes

### 14h > 15h30 le jeudi

\* Niveau débutante

Tu n'as jamais fait de vélo ou bien il y a très longtemps ? Ce niveau est fait pour toi !

### 10h > 11h30 le vendredi

\* Niveau intermédiaire

Tu sais pédaler et tu as besoin de pratiquer pour être à l'aise sur ton vélo.

### 18h30 > 20h le mercredi

\* Niveau rouler en ville

Tu maîtrise ton vélos, tu sais pédaler, freiner, te diriger mais tu as besoin de pratiquer et tu n'es pas à l'aise en ville ? On s'entraîne et on se rassure ensemble !

⚠ Inscriptions par mail à [cyclette@lapetiterockette.org](mailto:cyclette@lapetiterockette.org)

Jeudi 5

## FORMATION POUR LES ÉTUDIANT·E·S

### 17h > 19h \* Réservé aux étudiant·e·s

En partenariat avec les autres ateliers d'autoréparation vélos parisiens. On accueille une fois par mois une formation pour les étudiant·e·s. Chaque mois un nouveau thème à découvrir sur place le jour J selon les besoins de chacun·e !



Ce petit picto symbolise les ateliers ou évènements féministes et engagés.

## Du Mardi 24 au Samedi 28 STAGE MÉCA-RANDO D'HIVER

14h > 18h \* Réservé aux 11/18 ans habitants dans les Quartiers Politiques de la Ville\* \* Gratuit

\* Sur inscription

- 4 demi-journées de mécanique vélo à La Cycklette pour devenir un·e pro et réparer toi-même ton vélo.
- Remonter un vélo entier et repartir avec à la fin du stage
- Le 5<sup>ème</sup> jour, grande balade avec ton vélo remonté et pique-nique en forêt.

Plus d'infos sur notre site web.

\*voir la carte des QPV sur notre site.

## Chaque mercredi \* vendredi \* samedi PERMANENCE D'AUTO-RÉPARATION VÉLO

### Mercredi\* et vendredi 15h > 19h

### Samedi 10h > 17h\*\* \* Entrée libre

Viens effectuer toi-même les réparations sur ton vélo, avec nos conseils, nos outils et des pièces détachées à prix libre. Tu peux aussi trouver des vélos réparés à prix fixe, des vélos à réparer et des vélos enfant à prix libre !

⚠ La permanence est accessible à prix libre.

\*Priorité aux moins de 15ans

\*\* jusqu'à 13h s'il n'y a pas assez de bénévoles pour ouvrir l'atelier.

⚠ Pour la permanence bénévole du samedi après-midi et du mercredi soir, vérifie sur notre site qu'elle a bien lieu avant de venir.

Jeudi 5 > 19

## ATELIER (DÉ)MONTAGE

17h > 20h \* Entrée libre \* Tout public

Permanence dédiée au démontage et remontage des vélos récupérés par l'asso. Si tu as suivi les cours d'initiation à la méca, c'est le moment idéal pour les mettre en pratique et de t'entraîner sur des vélos de l'asso.

Samedi 7

## LAVE CAMBOUIS !

14h > 17h \* Entrée libre \* Sur inscription

L'atelier est un lieu collectif et c'est à nous tous·tes d'en prendre soin. Chere adhérente·e c'est aussi à toi de jouer !

Mardi 10

## INITIATION À LA MECANIQUE CYCLE

18h > 21h \* Séance à 30€ \* Adultes/Ados

Séance 4 : Les freins. Présentation des différents types de freins puis temps pratique pour apprendre à changer des câbles, des gaines et des patins et bien régler le tout.



Jeudi 12

## ACCUEIL BÉNÉVOLES

18h > 19h30 \* Sur inscription

Tu souhaites devenir bénévole à La Cycklette ? On te montre tout ce que tu peux faire pour nous aider et on te présente l'atelier, les outils, quelques principes et valeurs, le concept du prix libre, du prix fixe, comment on se retire le cambouis sous les ongles.

Mercredi 25

## BALADE ROULER EN VILLE

18h30 > 20h \* Adultes \* Sur inscription

Une séance de remise en selle pour circuler dans la jungle parisienne. Si tu n'as pas de vélo, ni de casque, on t'en prête un pour rouler.

Jeudi 26

## ATELIER NOMECA'NIQUE



17h > 21h \* Gratuit

Permanence d'auto-réparation en mixité choisie (sans homme cisgenre), pour que la mécanique vélo puisse être un terrain joyeux pour tou-te-s !



## INSCRIPTION

### À NOS ATELIERS

Pour participer, vous devez adhérer à l'association et vous inscrire en envoyant un mail à [CYCKLETTE@LAPETITEROCKETTE.ORG](mailto:CYCKLETTE@LAPETITEROCKETTE.ORG) (sauf si mention "Entrée libre" dans la description de l'atelier)