

## COURRIERS DU COEUR

Tu aimes La Petite Rockette en secret ou tu veux nous dévoiler un mystère ? Déclare nous ton amitié par un dessin, une citation, un poème, une chanson, une lettre, une proposition, une idée, une petite annonce, un avis google... Par mail à : contact@lapetiterockette.fr On publiera les plus belles preuves !



## STAGE MÉCA-RANDO D'HIVER

DU 24 AU 28 FÉVRIER 2026

Le stage méca-rando c'est 4 demi-journées de mécanique vélo à La Cycklette, suivis d'une grande balade avec ton vélo, remontée et pique-nique en forêt le 5<sup>e</sup> jour!

plus d'infos dans le programme.



## FORMATION AGENT-E VALORISTE DE BIENS DE CONSOMMATION COURANTE

DU 16 FÉVRIER AU 22 MAI 2026

La formation Agent-e Valoriste revient pour sa 12<sup>e</sup> édition !

Cette formation certifiante de niveau III s'adresse à toute personne résidant à Paris intra-muros, en particulier les demandeurs d'emploi, qui souhaitent s'engager dans le secteur du réemploi, des ressourceries et recycleries. La formation c'est 350H dont 200H en centre de formation et 150H de stage conventionné !

Plus d'infos sur le site de La Petite Rockette.

# À LA TROCKETTE

## EXPO



du 4 au 28 février

### CRÉPUSCULE CHEZ MARGARET

Entrée libre

#### Vernissage le 4 février à 19h

Dans cette série de natures mortes l'artiste explore la relation entre lumière, ombre et crépuscule. Chaque composition invite le spectateur à ralentir et redécouvrir cette lumière, ce moment suspendu entre le jour et la nuit imaginaire... Tant de moments à retransmettre encore et encore...

## ÉVÉNEMENTS

Vendredi 6 \* 20

### VISITE DES COULISSES

17h > 18h \* Gratuit \* Places limitées

La Petite Rockette est heureuse d'ouvrir les coulisses de sa ressourcerie du 11<sup>e</sup>, de son café-atelier et restaurant anti-gaspi.

Sur résa : visite@lapetiterockette.org

Samedi 7

### VENTE DE PERLES

11h > 18h \* Prix fixe sur place \* Tout public

Perles de pierre, de verre et fantaisie à l'unité et en sachets à prix fixe, mais aussi bijoux cassés, boucles d'oreilles seules, strass, sequins et autres petites merveilles à prix libre concerté vous attendent à La Trockette.

Samedi 7

### DU POLAR DANS LES BARS

14h30 > 17h30 \* Prix libre \* Tout public

Des lectures à haute voix de nouvelles policières au menu. Que vous soyez seul ou en petit groupe, au comptoir ou à une table, après avoir choisi une nouvelle dans un menu, un lecteur vient vous la lire au creux de l'oreille.

Samedi 14 \* 28

### BRUNCH ANTIGASPI

11h > 14h \* 17€ \* 15€ pour les adhérent-e-s

Le retour du brunch à La Trockette. Pour bien commencer le week-end, viens bruncher !

Réso au bar ou par mail :

trockette@lapetiterockette.org

Mardi 24

### ATELIER CITOYEN

Agriculture

19h > 21h \* Prix libre \* À partir de 16 ans

Enfin comprendre les débats autour de l'agriculture ! Les agriculteurs peuvent-ils vivre de leur travail ? Le bio peut-il nourrir la planète ? Colère agricole, prix alimentaires, climat... Un atelier participatif pour y voir clair sur ce sujet essentiel, du champ à nos assiettes.



Mercredi 25

### CINÉ-CLUB

Courts métrages de demain

19h > 21h \* Adultes / Ados \* Prix libre

Prépare-toi pour une série de 8 courts-métrages jeunes, une sélection audacieuse et inédite !

## ATELIERS

Mardi 3 \* 17

### ATELIER BRODERIE

14h30 > 17h30 \* Prix libre \* Adultes / Ados

En 1 à 2 séances, apprends à broder. Il est préférable d'apporter son matériel.

Réso obligatoire : chbuurette57@gmail.com

Mardi 3 \* 10 \* 17 \* 24

### TRICOT SOLIDAIRE

Layette pour les parents en grande difficulté

15h > 18h \* Gratuit \* Adultes / Séniors

\* réservé aux tricoteuseuses confirmé-e-s

On te fournit les bobines et les aiguilles que tu n'as plus qu'à faire s'entrelacer et cliquer gaiement pour tricoter de la layette.

Infos : marianne.godin@neut.fr



Mercredi 4 \* 11 \* 18 \* 25

### LES P'TITES POMMES DÉTER

16h > 17h30 \* 7 > 12 ans \* 8€ le cours

\* 85€ le trimestre \* 200€ l'année

Atelier d'éveil sensoriel et de découverte culinaire de cuisine anti-gaspi avec Cécile.

Cécile : 06 80 53 76 91

fourdrinoy.cecile@gmail.com

Jeudi 5 \* 12 \* 19 \* 26

### CO-RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER

15h30 > 18h30 \* Prix libre \* Tout public

Apporte tes appareils électriques défectueux et viens les co-réparer avec nos experts bénévoles.

Sans réservation



Vendredi 6 \* 13 \* 20 \* 27

### REDÉMARRER VOS MACHINE A COUDRE

14h30 > 18h \* Prix libre \* Adultes / Ados

Colette débloque toutes les situations de machines, coupe et couture...

Réso : colettecoppenscouture@hotmail.fr

Jeudi 12 \* 26

### ATELIER PHILOSOPHIQUE : CONTRA ACADEMICOS

Les bâtarde de Platon

19h > 21h \* Prix libre \* Enfants / Adultes

Une réunion de spécialistes consacrée à un sujet spécifique. Dans cet atelier, on apprendra à découvrir une voix : la nôtre. Chaque séance sera ouverte par une opinion illustrée sur des sujets variés, mais c'est à toi de faire vivre le débat.

Réso obligatoire : ennesimabri@gmail.com

3

4

5

6

7

Vendredi 6

### CAFÉ DEL BAYOU

Voyage aux Amériques

19h30 \* Participation au chapeau

Reprises acoustiques du folklore américain de la Louisiane au Mexique en passant par le Mid West.



Mardi 10

### VINCENT RC

19h30 \* Participation au chapeau

Chanson Française, Basse, Guitare/voix. « Chansons pour rire (ou pas) ». Compositions originales.



## INFORMATIQUE

Vendredi 6 \* 13 \* 20 \* 27

### ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE

15h > 17h \* Prix libre \* Tout public

Aide individuelle et personnalisée pour utiliser les outils informatiques (téléphones, tablettes, ordinateurs) et les démarches administratives.

Réso obligatoire :

Olivier : 06 23 42 09 54

Mercredi 11 \* 25

### ATELIER INFORMATIQUE

Hygiène numérique

17h > 19h \* Prix libre \* Tout public

Apprends les bases du numérique pour te simplifier la vie et réduire l'impact social et environnemental.

△ Nous ne réparons pas les périphériques informatiques défectueux.

Réso obligatoire :

trockette@lapetiterockette.org

Samedi 21

### INFORMATIQUE LIBRE

Install-party

14h > 17h30 \* Prix libre \* Tout public

Lutte contre l'obsolérence programmée en apprenant à installer et utiliser une distribution GNU-Linux sur n'importe quel ordinateur.

△ Prérequis : amener son propre PC ou Mac ou en acheter un sur place (à partir de 30€).

Réso obligatoire :

attilax@librezo.fr

## SERVICES

Mardi 3 \* 10 \* 17 \* 24

### AMAP

18h > 19h30

L'AMAP Parmentier distribue des paniers de fruits et légumes de la Ferme d'Héricourt à ses adhérents.

Infos : amapparmentier.wordpress.com

Jeudi 5 \* 12 \* 19 \* 26

Samedi 7 \* 14 \* 21 \* 28

### DJIBRIL ÉCRIVAIN PUBLIC

18h > 19h les jeudis

14h > 18h30 les samedis

Prix libre \* Tout public

L'association d'aide et accueil aux étrangers t'accompagne dans tes démarches administratives.

Réso obligatoire : 07 58 20 84 65

Samedi 7 \* 14 \* 21 \* 28

### INÈS VOUS COIFFE

15h > 17h \* Prix libre \* Tout public

Choisis ta coupe ou laisse-toi guider par les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux sec uniquement.

Prenez RDV au bar ou par mail :

trockette@lapetiterockette.org

## CONCERTS

Vendredi 6

### CAFÉ DEL BAYOU

Voyage aux Amériques

19h30 \* Participation au chapeau

Reprises acoustiques du folklore américain de la Louisiane au Mexique en passant par le Mid West.

