

## COURRIERS DU CŒUR

Tu aimes La Petite Rockette en secret ou tu veux nous dévoiler un mystère ? Déclare nous ton amitié par un dessin, une citation, un poème, une chanson, une lettre, une proposition, une idée, une petite annonce, un avis google...

Par mail à : [contact@lapetiterockette.org](mailto:contact@lapetiterockette.org)  
On publiera les plus belles preuves !

## STAGE MÉCA-RANDO D'HIVER

Du 24 au 28 février 2026

Le stage méca-rando c'est 4 demi-journées de mécanique vélo à La Cyclette, suivis d'une grande balade avec ton vélo, remonté et pique-nique en forêt le 5<sup>ème</sup> jour !

Plus d'infos dans le programme.

## FORMATION AGENT-E VALORISTE DE BIENS DE CONSOMMATION COURANTE

Du 16 février au 22 mai 2026

La formation Agent-e Valoriste revient pour sa 12<sup>e</sup> édition !

Cette formation certifiante de niveau III s'adresse à toute personne résidant à Paris intra-muros, en particulier les demandeur-ses d'emploi, qui souhaitent s'engager dans le secteur du réemploi, des ressourceries et recycleries. La formation c'est 350H dont 200H en centre de formaton et 150H de stage conventionné !

Plus d'infos sur le site de La Petite Rockette.

# À LA TROCKETTE



## EXPO



du 4 au 28 février

## CRÉPUSCULE CHEZ MARGARET

Entrée libre

**Vernissage le 4 février à 19h**

Dans cette série de natures mortes l'artiste explore la relation entre lumière, ombre et crépuscule. Chaque composition invite le spectateur à ralentir et redécouvrir cette lumière, ce moment suspendu entre le jour et la nuit imaginaire... Tant de moments à retransmettre encore et encore...

## ÉVÉNEMENTS

Vendredi 6 \* 20

### VISITE DES COULISSES

**17h > 18h** \* Gratuit \* Places limitées  
La Petite Rockette est heureuse d'ouvrir les coulisses de sa ressourcerie du 11<sup>e</sup>, de son café-atelier et restaurant anti-gaspi.

Sur résa : [visite@lapetiterockette.org](mailto:visite@lapetiterockette.org)

Samedi 7

### VENTE DE PERLES

**11h > 18h** \* Prix fixe sur place \* Tout public  
Perles de pierre, de verre et fantaisie à l'unité et en sachets à prix fixe, mais aussi bijoux cassés, boucles d'oreilles seules, strass, sequins et autres petites merveilles à prix libre concerté vous attendent à La Trockette.

Samedi 7

### DU POLAR DANS LES BARS

**14h30 > 17h30** \* Prix libre \* Tout public  
Des lectures à haute voix de nouvelles policières au menu. Que vous soyez seul ou en petit groupe, au comptoir ou à une table, après avoir choisi une nouvelle dans un menu, un lecteur vient vous la lire au creux de l'oreille.

Samedi 14 \* 28

### BRUNCH ANTIGASPI

**11h > 14h** \* 17€ \* 15€ pour les adhérent-e-s  
Le retour du brunch à La Trockette. Pour bien commencer le week-end, viens bruncher !

Résa au bar ou par mail : [trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)

Mardi 24

### ATELIER CITOYEN

Agriculture

**19h > 21h** \* Prix libre \* À partir de 16 ans  
Enfin comprendre les débats autour de l'agriculture ! Les agriculteurs peuvent-ils vivre de leur travail ? Le bio peut-il nourrir la planète ? Colère agricole, prix alimentaires, climat... Un atelier participatif pour y voir clair sur ce sujet essentiel, du champ à nos assiettes.



Mercredi 25

### CINÉ-CLUB

Courts métrages de demain

**19h > 21h** \* Adultes / Ados \* Prix libre  
Prépare-toi pour une série de 8 courts-métrages jeunes, une sélection audacieuse et inédite !

## ATELIERS

Mardi 3 \* 17

### ATELIER BRODERIE

**14h30 > 17h30** \* Prix libre \* Adultes / Ados  
En 1 à 2 séances, apprends à broder. Il est préférable d'apporter son matériel.  
Résa obligatoire : [chbuiette57@gmail.com](mailto:chbuiette57@gmail.com)

Mardi 3 \* 10 \* 17 \* 24

### TRICOT SOLIDAIRE

Layette pour les parents en grande difficulté

**15h > 18h** \* Gratuit \* Adultes / Séniors \* réservé aux tricoteur-euse-s confirmé-e-s  
On te fournit les bobines et les aiguilles que tu n'as plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour tricoter de la layette.  
Infos : [marianne.godin@neuf.fr](mailto:marianne.godin@neuf.fr)



Mercredi 4 \* 11 \* 18 \* 25

### LES P'TITES POMMES DÉTER'

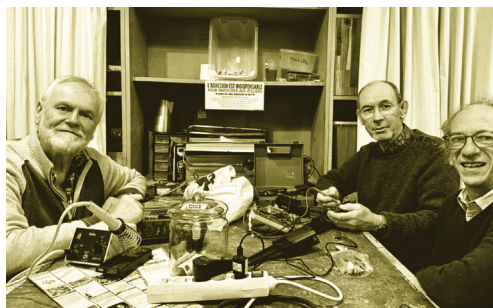
**16h > 17h30** \* 7 > 12 ans \* 8€ le cours \* 85€ le trimestre \* 200€ l'année  
Atelier d'éveil sensoriel et de découverte culinaire de cuisine anti-gaspi avec Cécile.

Cécile : 06 80 53 76 91  
[fourdrinoy.cecile@gmail.com](mailto:fourdrinoy.cecile@gmail.com)

Jeudi 5 \* 12 \* 19 \* 26

### CO-RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER

**15h30 > 18h30** \* Prix libre \* Tout public  
Apporte tes appareils électriques défectueux et viens les co-réparer avec nos experts bénévoles.  
Sans réservation



Vendredi 6 \* 13 \* 20 \* 27

### REDÉMARRER VOS MACHINE A COUDRE

**14h30 > 18h** \* Prix libre \* Adultes / Ados  
Colette débloque toutes les situations de machines, coupe et couture...

Résa : [colettecoppenscouture@hotmail.fr](mailto:colettecoppenscouture@hotmail.fr)

Jeudi 12 \* 26

### ATELIER PHILOSOPHIQUE: CONTRA ACADEMICOS

Les bâtards de Platon

**19h > 21h** \* Prix libre \* Enfants / Adultes  
Une réunion de spécialistes consacrée à un sujet spécifique. Dans cet atelier, on apprendra à découvrir une voix : la nôtre. Chaque séance sera ouverte par une opinion illustre sur des sujets variés, mais c'est à toi de faire vivre le débat.

Résa obligatoire : [ennesimasabri@gmail.com](mailto:ennesimasabri@gmail.com)

## INFORMATIQUE

Vendredi 6 \* 13 \* 20 \* 27

### ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE

**15h > 17h** \* Prix libre \* Tout public  
Aide Individuelle et personnalisée pour utiliser les outils informatiques (téléphones, tablettes, ordinateurs) et les démarches administratives.

Résa obligatoire :  
Olivier : 06 23 42 09 54

Mercredi 11 \* 25

### ATELIER INFORMATIQUE

Hygiène numérique

**17h > 19h** \* Prix libre \* Tout public  
Apprends les bases du numérique pour te simplifier la vie et réduire l'impact social et environnemental.

⚠ Nous ne réparons pas les périphériques informatiques défectueux.

Résa obligatoire :  
[trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)

Samedi 21

### INFORMATIQUE LIBRE

Install-party

**14h > 17h30** \* Prix libre \* Tout public  
Lutte contre l'obsolescence programmée en apprenant à installer et utiliser une distribution GNU-Linux sur n'importe quel ordinateur.

⚠ Prérequis : amener son propre PC ou Mac ou en acheter un sur place (à partir de 30€).

Résa obligatoire :  
[atitax@librezo.fr](mailto:atitax@librezo.fr)

## SERVICES

Mardi 3 \* 10 \* 17 \* 24

### AMAP

**18h > 19h30**

L'AMAP Parmentier distribue des paniers de fruits et légumes de la Ferme d'Héricourt à ses adhérents.

Infos : [amapparmentier.wordpress.com](http://amapparmentier.wordpress.com)

Jeudi 5 \* 12 \* 19 \* 26

Samedi 7 \* 14 \* 21 \* 28

### DJIBRIL ÉCRIVAIN PUBLIC

**18h > 19h** les jeudis

**14h > 18h30** les samedis

Prix libre \* Tout public

L'association d'aide et accueil aux étrangers t'accompagne dans tes démarches administratives.

Résa obligatoire : 07 58 20 84 65

Samedi 7 \* 14 \* 21 \* 28

### INÈS VOUS COIFFE

**15h > 17h** \* Prix libre \* Tout public  
Choisis ta coupe ou laisse-toi guider par les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux sec uniquement.

Prenez RDV au bar ou par mail :  
[trockette@lapetiterockette.org](mailto:trockette@lapetiterockette.org)

## CONCERTS

Vendredi 6

### CAFÉ DEL BAYOU

Voyage aux Amériques

**19h30** \* Participation au chapeau  
Reprises acoustiques du folklore américain de la Louisiane au Mexique en passant par le Mid West.



Mardi 10

### VINCENT RC

**19h30** \* Participation au chapeau  
Chanson Française, Basse, Guitare/voix. « Chansons pour rire (ou pas) ». Compositions originales.

Mercredi 11

### LES JN&M

**19h30** \* Participation au chapeau  
La rencontre du Jazz et du Rap en 2 générations.

Vendredi 13

### PEZPEZ

**19h30** \* Participation au chapeau  
Amateur-ices de rigolade, de chips, de boudins et de mélancolie, cette spéciale St Valentin est faite pour toi !

Jeudi 19

### JAM JAZZ

**19h30** \* Participation au chapeau  
Dadoudi déterre les trésors oubliés des 60's/70's.

Vendredi 20

### CABAROCKETTE #56

**19h30** \* Participation au chapeau  
Sabine Drabowitch invite Julie Varta et Albane Aubry. Les textes sont portés par une musique aux reliefs électro-pop-rock...



Jeudi 26

### MEAN OLD MAN

**19h30** \* Participation au chapeau  
Folk mais pas trop. Originaire de New York, Mean Old Man mêle la brutalité à l'optimisme débridé, tout en y ajoutant une pincée de chagrin dévastateur et de malheur imminent.

Vendredi 27

### PAUL PÉCHENART ET MONSIEUR MAZÔ

**19h30** \* Participation au chapeau  
Chanson à la guitare sèche, guitare électrique et harmonicas.

## SPECTACLES

Jeudi 12

### RECYCL'IMPRO

**19h30** \* Participation au chapeau  
Un spectacle 100% éco-improvisé avec la compagnie Les Plumes Éphémères.

Mardi 17

### LE TRANQUILO #13

**19h30** \* Participation au chapeau  
5 humoristes se succéderont pour te faire rire. Au programme, des blagues écrites à peine testées et des sketches déjà bien rodés.

Mercredi 18

### TITANIC GIRL COMEDY CLUB

**19h30** \* À partir de 14 ans \* Participation au chapeau  
Stand up féminin et inclusif. Commence ta soirée par une bonne vague de rires dans une ambiance chaleureuse.



## PROGRAMMATION

### LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

Si vous souhaitez construire un projet, nous donner un coup de main, proposer des ateliers, des événements ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...

Contactez-nous :  
[PROGRAMMATION@LAPETITEROCKETTE.ORG](mailto:PROGRAMMATION@LAPETITEROCKETTE.ORG)

