La Petite Rockette est une initiative citoyenne réunissant des personnes d'horizons variés. L'association a démarré avec la volonté d'inventer un espace permettant l'échange, la découverte et la création. Aujourd'hui son action est tournée vers l'insertion professionnelle, la sensibilisation et la lutte pour le réemploi, la réduction des déchets et contre le gaspillage alimentaire!



vous-même le prix qui vous semble juste en fonction de vos moyens et de votre soutien aux valeurs de l'association.

lian 30€ × soutien 45€ et +

Si vous êtes déjà adhérent·e·s à

- * Participer à la vie de l'asso et toutes ses activités
- * mais aussi de soutenir l'asso pour que l'aventure continue



attache beaucoup d'importance à l'épanouissement de chacun e, au respect de son rythme individuel et à son intégration dans l'environnement collectif. Les missions attribuées aux bénévoles sont variées, tri, réassort, accueil, rangement, installation, médiation... Chacun·e peut choisir ses horaires et ses jours de présence, en accord avec la charte des bénévoles de l'association. Infos: visite@lapetiterockette.org





AGENDARIC

VIDE GRENIER SOLIDAIRE ET FESTIF Préparez-vous pour une véritable fête de quartier autour du Parc Paul Pernin avec animations. ateliers, concerts et buvette. >Inscriptions dans l'agenda Cadette

CONCERTS

EXPO

Du 2 au 31 avril

Entrée libre Vernissage le mardi 2 avril à 18h Des accessoires qui font la part helle à la poésie et à l'imaginaire L'exposition pourrait se voir éventuellement comme une collection

Mercredi 3 × 10 × 17 × 24

RÉCUP° CRÉATIVE

200€ l'année × Cours d'essai oratuit

Cet atelier créatif, éducatif et

14h > 16h × 6 > 10 ans × 85€ le trimestre ×

ludique autour du recyclage et du

nombreuses techniques artistiques

bois plastique métal...) issus des

détournement d'obiets, permet

aux enfants de découvrir de

sur différents supports (tissu.

trésors de nos ressourceries.

Infos/résas: animation@

Mercredi 3 × 10 × 17 × 24

POMMES DÉTER

85€ le trimestre × 200€ l'année

16h > 17h30 × 7 > 12 ans × 8€ le cours ×

Éveil sensoriel et culinaire avec la

cuisine anti-gaspi. Cécile propose

des ateliers découverte, ludiques

les enfants à s'éveiller au goût, à

développer leur curiosité et leur

ndividualité, dans un esprit de

partage et de faire ensemble

ECRIVAIN PUBLIC

L'association d'aide et d'accueil aux

démarches administratives : Aides

d'impots, carte vitale, CSS, demande

médical d'état (AME), déclaration

de passeport étranger, échange

de permis de conduire étranger.

remboursement et réduction de

trasport navigo et d'autres...

Sur RDV au: 07 58 20 84 65

étrangers vous accompagne dans vos

18h30 > 19h30 les jeudis

15h > 18h30 les samedis

Prix libre × Sur rendez vous

Cécile: 06 80 53 76 91

Samedi 6 × 13 × 20 × 27

Jeudi 4 × 11 × 18 × 25

CEBAILES

OLIV VIULO

et gourmands, qui amèneront

LES P'TITES

a Petite Rockette, vous n'avez que la

- * Bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à La Trockette * Louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- * Accéder aux ateliers de La Trockette, de La Cadette et de La Cycklette

Fondée sur un principe d'ouverture et de co-construction, l'association



Samedi 6 × 13 × 20 × 27 inës yous coiffe i

15h > 17h × Prix libre × Sur rendez vous ous choisissez votre coupe ou suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement! Prenez RDV au bar ou par mail:

ATELIERS

Mardi 2 × 16

ATELIER BRODERIE

15h > 18h × Prix libre × Adultes/Ados

LAURENCE MALVAL

En 1 à 2 séances, apprenez à broder et réalisez des motifs simples sur différents supports (lettres pour bayoir, nature morte pour napperon...). Il est préférable d'apporter son matériel (tambour 20 cm, fil à broder, crayon à importable à tendance ludique. papier, gomme, papier, ciseaux)

> Résa obligatoire: chbuirette57@gmail.com Mardi 2 × 9 × 16 × 23 × 30 Layette pour les parents

en grande difficulté 15h > 18h * Gratuit * Adultes / Séniors * On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour tricoter de la layette. Infos: marianne.godin@neuf.fr

Mercredi 10 × 24 ATELIER Autonomie, sobriété et hygiène numérique

> 17h30 > 19h30 × Prix libre × Adultes/Ados Certaines parties de ton ordi / smartphone ne fonctionnent plus? Il est lent, il bugge? Pour répondre à ces besoins et te simplifier la vie tout en limitant ton impact social et environnemental: viens, avec ou sans matériel défectueux, te ressourcer. Résa obligatoire trockette@lapetiterockette.org

Jeudi 4 × 11 × 18 × 25 CO-RÉPARATION

15h30 > 18h30 * Prix libre * Adultes/Ados Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez vos appareils électriques à prises ou à piles à La Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.

Vendredi 5 × 12 & Samedi 6 × 13 REDÉMARRER VOS Machines à coudre

Sans réservation

15h > 18h × Prix libre × sans réservation Sur piqueuse plate et sur-ieteuse, avec Colette vous reverrez l'environnement de votre machine! Elle vous aidera à solutionner les bourrages, les points de réglage et ainsi à être à l'aise pour réaliser vos ouvrages! Infos/Résa: Colette × 06 11 74 89 84

Mercredi 17 FRESQUE DU CLIMAT

19h > 22h × Adulte 10€ × Chômeur se/

Vous vous intéressez au changement climatique? Participez à La Fresque Du Climat! C'est un jeu créatif et collaboratif qui permet d'en apprendre beaucoup en très peu de temps sur les causes et conséquences du dérèglement climatique, un sujet qui nous concerne tous, et qui est l'enjeu majeur de notre siècle! Réservation obligatoire en ligne https://association.climatefresk.org/

Jeudi 18 ATELIER 2 TONNES

19h > 22h * Prix libre * Tout public Comment réduire votre impact et celui de la société sur le climat? Avec cet atelier vous explorerez le futur en équipe et essaierez de limiter le changement climatique en atteignant l'objectif de 2 tonnes de CO²/personne/an. d'ici à 2050.

Résa obligatoire: www.2tonnes.org

Vendredi 5 SEVEN COME ELEVEN

19h30 > 22h × Participation au chapeau La iam Jazz des ami∙e∙s de La Trockette, des élèves du conservatoire du XIe et d'ailleurs Venez donc retaper votre swing et prendre la température en 2024. lci, on cultive les butter notes sans pression

Samedi 6 TELLTALE Duo acoustique

19h45 * Participation au chapeau Telltale c'est Claudia & Marin. La rencontre entre soul, folk, pop et rock. Une guitare, une voix, des classiques intemporels aux perles underground. Leur univers intimiste et sincère est un moment de partage où les frontières entre genres musicaux s'effacent pour laisser place à l'émotion

Vendredi 12 SULTANS OF SWIGS

20h × Participation au chapeau Sultans of swigs est un groupe de folk. Leur musique et leurs chansons issues du folklore irlandais, américain, et international sont portées par des instruments typiques du genre: violon accordéon, guitare et percussions À consommer sans modération!

NAHUEL ZUCCO

20h × Participation au chapeau Nahuel Zucco, pianiste originaire de Patagonie, dévoilera les compositions de son premier album Another World is Possible. Fusionnant les influences de la cumbia, de la pop et de la musique classique, son spectacle offre une expérience immersive, invitant à la méditation et à la réflexion (i) @nahuel.zucco

DOMINIQUE POZZETTO Lame et Theremin

20h × Participation au chapeau Artiste multidisciplinaire. Dominique Pozzetto propose un programme musical fantaisiste avec deliv instruments insolites la scie musicale (ou lame sonore), au son proche de la voix humaine, et le Theremin, ancêtre du synthétiseur adoré des grands noms du rock.

Vendredi 26 CABAROCKETTE #38 Sabine Drabowitch & Verveine Underground

19h30 × Participation au chapeau Une fois par mois, Sabine Drabowitch invite des artistes à partager une soirée musicale avec elle. Tantôt électriques, tantôt acoustiques, les Verveine Underground revisitent le répertoire des Beatles. 2 voix féminines, 12 à 14 cordes pour porter les meilleurs tubes pop rock de ce groupe mythique. Claire Chiabai Guitares voix Lara Etcheverry Guitares, mandoline, voix

Mardi 9

https://verveine-underground.fr/

20h > 21h30 × Prix libre et conscient × Tout public à partir de 13 ans Aucun niveau requis, juste le plaisir de chanter ensemble dans l'écoute et le partage. Un échauffement sera proposé puis nous apprendrons des chants de plusieurs coins du monde. Animé par Margaux Guilleton, musicienne, chanteuse et cheffe de chœur pour qui la musique prend son sens dans le lien entre les gens et les mondes. Réservation conseillée: trockette@ lapetiterockette.org

SPECTACLES

OUI MAIS MOI MADAME. MA FENËTRE, ELLE

19h30 * Participation ou chapeau Si vous n'allez jamais au théâtre et si vous n'en avez jamais l'idée ou l'envie, c'est normal car le théâtre public n'en a rien à faire du public! À partir de mon expérience professionnelle de metteuse en scène dans le théâtre public, je démontre que le Théâtre ne sert aujourd'hui qu'un seul intérêt:

invisibiliser la lutte des classes!

Spectacle théâtrale

20h × Participation au chapeau La Trockette provoquera l'émergence d'une saillie poétique ferme et virulente... telle que nous les aimons

Mercredi 10 TROCKETTE

Vendredi 19

se répand de plus en plus dans tous les secteurs de la société. 100% éco-improvisé

Samedi 6 VENTE SPÉCIALE DE TELÉPHONES RÉINITIALISÉS

15h > 18h × Entrée libre × Prix de 5 à 30€ Venez dégoter des téléphones smartphones, tablettes. ordinateurs nortables à netits prix avec les conseils de nos réparateurs qui s'assureront de la bonne mise en route des téléphones. Apporter une carte SIM.

Courts métrages de demain

Soirée-débat **Amnesty International - Paris Voltaire**

19h × Menu à partir de 15€ S'exprimer, revendiguer, manifester: Déclaration universelle des droits de l'homme. Pour mieux cerner les et les moyens de la préserver, venez en débattre avec nos 4 Un repas solidaire suivra.

EXPO

Du 1er au 20 avril

nne de l'autre côté Théâtre (sans) public, tragédie

> 24h/24 7j/7 × Visible depuis la rue Dans le cadre du 4e Festival de ses ouvrages et essayez-vous à la technique en participant à ses cours qui ont lieu 2 fois par semaine à La Cadette.

> > CRÉATION

Jeudi 11 & Mardi 23

Mercredi 17

BIJOUX

LINOGRAVURE

18h > 21h * Prix libre * Adultes/Ados

17h > 19h * Prix libre * Adultes / Ados

Initiez-vous à la gravure sur linoléum.

Réalisez, customisez ou réparez vos

Tous les Mercredi × Vendredi × Samedi

PERMANENCE AUTO-

RÉPARATION VÉLO

Mercredi et vendredi 15h > 19h

Entrée libre * Priorité aux moins de 15ans

mêmes les réparations sur leur vélos,

en bénéficiant de conseils, des outils

et des pièces détachées à prix libre

et conscient! Vous pouvez aussi y

trouver des vélos à réparer à prix

libre, des vélos réparés à prix fixe.

et plein de vélos enfant à prix libre!

Attention: pour la permanence bénévole

du samedi après-midi vérifie sur notre

site qu'elle a bien lieu avant de venir.

18h30 > 20h × Tout public × Gratuit

+ adhésion annuelle à La Cycklette

La Cycklette vous propose une balade

urbaine pour circuler dans la jungle

parisienne. Si tu n'as pas de vélo, ni de

casque, on t'en prête un pour rouler.

BALADE À VÊLO

Les adhérent·e·s effectuent elleux-

Samedi 10h > 13h

Mercredi 3 × 17

CUSTOM DE SNEAKERS

14h > 17h × Prix libre × Adultes / Ados

Ramène ta paire de baskets et

viens la pimper! Mercerie fournie.

Samedi 6

GÉRARD DUVA

(Prévert, Hugo, Baudelaire, etc...).

COMEDY CLUB

20h × Participation au chapeau Le Trockette Comédy club ouvre ses portes! Pour cette première édition. 6 humoristes se succéderont pour vous faire rire. Au programme, des blaques écrites et à peine testées et des sketchs déjà bien rodés.

La Cie Les Plumes Éphémères

20h × Participation au chapeau Le recyclage est une pratique qui et si on en faisait de même avec l'improvisation théâtrale ? Si on tentait à partir d'une scène d'en fabriquer plusieurs. Un spectacle

EVENEMENTS

en provenance des ressourceries

Mercredi 24

20h * Prix libre * Adultes/Ados Êtes-vous prêt·e·s à découvrir les talents de demain? Ce soir c'est le Ciné-Club de Patou et Bidon! Préparez-vous pour une série de 8 courts-métrages jeunes, une sélection audacieuse et inédite! @ @le_cine_club_de_patou_et_bidon

Samedi 27 «MANIFESTEZ-VOUS!»

un droit fondamental inscrit dans la atteintes à cette liberté essentielle invités, experts de différents pays. Infos/Résa: trockette@lapetiterockette.org

Mercredi 3

AU MONDE l'Artisanat éthique et inclusif, La Cadette vous présente le travail de Natalie, passionnée de tissage Retrouvez pendant le mois d'avril

TISSER ME RELIE

AU REMAILLAGE 18h > 19h30 * Prix libre * Adultes/Ados Apprenez à faire une réparation

GRAVURE

TEXTILE

Dimanche 7 × 14 × 21

18h30 > 21h30 les lundis

14h30 > 17h30 les dimanches

passionnée. Matériel fourni.

Apprenez l'art du tissage avec une

TIISS/AGE

Mardi 2 × 30

INITIATION

SUR TETRAPAK

17h > 19h × Prix libre × Tout public

Gravure sur briques de lait et

impression de vos dessins!

invisible de trous dans de la maille en laine Matériel fourni Infos/Résas

clemence.stoppage@gmail.com (i) @remaillage_paris

Mardi 16 BRODERIE SUR LAINE

18h > 19h30 * Prix libre * Adultes/Ados Apprenez à broder sur la laine pour renforcer des mailles ou customiser un pull Infos/Résas :

@remaillage_paris COUTURE

Lundi 8 × 15 AUTORÉPARATION DE MACHINE À COUDRE

11h > 13h × Prix libre × Adultes / Ados Réparez vos machines à coudre. Infos/Résas: Colette × 06 11 74 89 89

Lundi 8 × 15 COUTURE DÉBUTANT-E

14h > 18h * Prix libre * Adultes/Ados Apprenez les bases de la couture sur machine à coudre. Infos/Résas: Colette × 06 11 74 89 89

COURS DE VELO ADULTE

Tu n'as jamais appris à faire du vélo

plus bien en faire? Les animatrices

selle. 6 à 10 séances dans une cour

fermée pour (ré)apprendre à faire

ATELIER (DÉ)MONTAGE

17h > 20H × Entrée libre × Tout public

Cette permanence est dédiée

Des notions de méca sont

abordées à chaque séance!

Gratuit pour les adhérentes Cycklette

au démontage et remontage des

vélos récupérés par l'association.

du vélo. Vélo et casque fournis.

Jeudi 4 × 18

ou il y a longtemps et tu ne sais

de La Cycklette te (re)mettent en

14h30 > 16h * Gratuit pour les

Mercredi 10 × 24 Samedi 13 AUTORÉPARATION COUTURE

17h > 19h les mercredis 14h > 17h le samedi Apportez vos vêtements ou accessoires textiles à réparer ou à customiser

Jeudi 4 × 11 × 18 × 25 Samedi 6 × 13 × 27 COUTURE EN AUTONOMIE Lundi 1er × 8 × 15 × 22

15h > 19h les jeudis 17h > 19h les samedis Niveau confirmé·e·s en couture Utilisez notre atelier pour coudre vos projets en autonomie

⚠ Réservé aux personnes qui savent déjà

coudre sur machine et sont autonomes.

Infos/Résas: natann@wanadoo.fr Mercredi 17 TEUSHIRT 19h > 22h × Prix libre × Adultes/Ados

> Teushirt, c'est une teuche sur un t-shirt de récup' pour lutter contre l'obscurantisme de la représentation de la vulve. En plus de repartir avec le t-shirt le plus politiquement incorrect de votre garde-robe, yous aurez acquis les bases de la couture. Tissus et

> > mercerie de récup' fournis.

Dimanche 2 SERVIETTES MENSTRUELLES LAVABLES

Avec l'asso SOIE ROUGE

11h > 13h × Adhésion à Soie Rouge 10€ Adultes/Ados Apprenez à coudre des serviettes menstruelles lavables. L'association Soie Rouge lutte quotidiennement contre la précarité menstruelle et permet à chacun e de coudre des serviettes menstruelles lavables pour ensuite les distribuer à des personnes en situation de précarité menstruelle

Infos: soie-rouge@protonmail.com Samedi 27 CHOUCHUTES

14h > 17h × Prix libre × Adultes / Ados Avec les chutes de tissus issus de nos ateliers cousez des chouchutes 100% récup'!

ÉVÉNEMENTS

Mercredi 3 × 18h > 21h jeudi 18 × 17h > 20h INSCRIPTIONS AU VIDE GRENIER

200 stands réservés aux

à 6, 12 ou 18 € au choix.

les orioinaux suffisent)

particulier·ère·s des 11e et 12e arr. dans la limite des stands disponibles 10 € les 3 m (liquide ou chèque) adhésion à La Petite Rockette Apportez votre carte d'identité et un

justificatif de domicile pour valider www.lapetiterockette.org votre inscription. (pas de photocopie,

Mercredi 10 VISITE DES COULISSES La Rockette ressourcerie Montgallet et La Cadette

Sur inscription Découvrez les coulisses de La Cadette et de la ressourcerie La Rockette Montgallet

17h > 18h × Gratuit × Tout Public

VENTE SPÉCIALE VINTAGE ENEANT I PRIX LIBRE 13h > 19h × Entrée libre

La Cadette vide son stock de vêtements et accessoires enfant. Du nouveau né au préado, venez chiner des pépites vintage pour vos



À NOS ATELIERS

INSCRIPTION

⚠ les places partent vite!

BRADERIE DE VÉLOS

Pour participer, yous devez adhérer à l'association et vous inscrire en envoyant un mail à cadette@lapetiterockette.org (sauf si précisé autrement dans la description de l'atelier)

RESSOURCERIES depuis 2012

Lieux de proximité où sont collectés tous les objets et matériaux dont les habitants n'ont plus besoin. Elles mettent en œuvre des modes de collecte des déchets afin de les valoris sont revendus les biens de consommation courante à prix bas et pour tout public Infos : contact@lapetiterockette.org

COMMENT DONNER?

En amenant tes apports volontaires (dons s'ils sont moches, abîmés ou cassés. L'apport se fait pendant nos horaires SERVICE DE COLLECTE À DOMICILE

12° arrondissement et destinée en priorité à un public fragilisé (personnes âgées, en situation de handicap, seules...). Conditions sur notre site: www.lapetiterockette.org

FORMATION Agent•e Valoriste de biens de consommation courante

En quête d'un métier porteur de sens? La te Rockette délivre une formation valorist l'état. Gratuite selon éligibilité et immersive dans les ressourceries Père Lachaise e Montgallet, pour apprendre à trier, réparer

DE RÉEMPLOI depuis 2021

nière antenne de l'association! Côté firperi

FRIPERIE SOLIDAIRE ET ATELIER

CAFÉ-ATELIER ET RESTAURANT ANTIGASPI depuis 2014

Réparer son aspirateur à bout de souffle, créer à partir de récup', déguster un repas anti-gaspi, assister à un concert intimiste, échanger sur des questions de société, ou rafraîchir sa coupe de cheveux. La Trockette, c'est tout ça et plus encore! Grâce à l'engagement de ses bénévoles et d'intervenant es passionnées, le café-atelier vous propose toutes ces activités à tarif solidaire ou à prix libre. Infos: trockette@lapetiterockette.org Réparer son aspirateur à bout de souffl

SALLES POLYVALENTES Espaces de répétition et de création Afin de pallier la pénurie de locaux dans le quartier, nous mettons à disposition des espaces à tarif solidaire. Les salles dredi de 11h à 22h et le samedi de 11h à 19h. Chaque salle polyvalente est proposée à 2€ par heure et par personne et implique

sur notre site: www.lapetiterockette.org **PRATIQUE AMATEUR**

L'association accueille dans ses salles sportives et de bien être. Voir l'agenda s notre site: www.lapetiterockette.org



ATELIER-VÉLO COOPÉRATIF l'entretien et la réparation de tonvélo le cycloféminisme et sa placedans la ville. Ici, nous privilégions le réemploi des pièces d'occasion, afin d'accorder

réparation et réduction des déchets Infos: cycklette@lapetiterockette.org

La Trockette × programmation@lapetiterockette.org La Cadette × cadette@lapetiterockette.org La Cycklette × cycklette@lapetiterockette.org

être un terrain joyeux pour tou·te·s!

se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaites ous donner un coup de main ou y anime un atelier ou un événement en accord avec nos valeurs, n'hésitez pas à nous contacte

de pédalier et de direction.

18h > 19h30

14h > 16h × Entrée libre

La Cycklette? On te montre tout ce que tu peux faire pour nous aider et on te présente l'atelier, les outils, les pièces communes, quelques principes et valeurs par ci par là, le concept du prix libre, du prix fixe, comment on se retire le cambouis sous les ongles.

et de ménage. Parce qu'à 10 c'est bien plus efficace et drôle qu'à 2! COURS D'INITIATION À LA

18h > 21h × 30€ × Adultes/ados Présentation des différents types de pédaliers. Savoir régler un roulement

Jeudi 11 ACCUEIL BÉNÉVOLES

Tu souhaites devenir bénévole à

LAVE CAMBOUIS

L'atelier est un lieu dont la gestion est collective à nous d'en prendre soin et réparés avec leur fiche diagnostic d'y passer un bon coup de rangement à prix libre et déjà réparés prêt à rouler à prix fixe, ainsi que de vélos enfants réparés!

Les roulements partie 2:

14h > 17h × Entrée libre × Tout public Grande vente de vélos adultes à

ATELIER MÉCANIQUE CYCLE #6 NOMEC'ANIQUE 17h >21h × Entrée libre Gratuit pour les adhérent·e·s Cycklette

Permanences d'auto-réparation en

mixité choisie (sans homme cisgenre)

pour que la mécanique vélo puisse

INSCRIPTION

À NOS ATELIERS Pour participer, yous devez

adhérer à l'association et vous inscrire en envoyant un mail à cvcklette@lapetiterockette.org (sauf si mention "Entrée libre" dans la description de l'atelier)

tu trouveras: vêtements, maroquinerie, accessoires vintage, bijoux, vinyles... À prix solidaires, issues de nos deux ressourceries. Côté atelier tu exploreras ta créativité dans l'espace d'animation. où tu apprendras les bases de la récup manipuler machine à coudre, scie sauteuse crochets et perceuses. Notre équipe est là pour te transmettre savoirs e



solidair

Thé, café, jus de fruits,

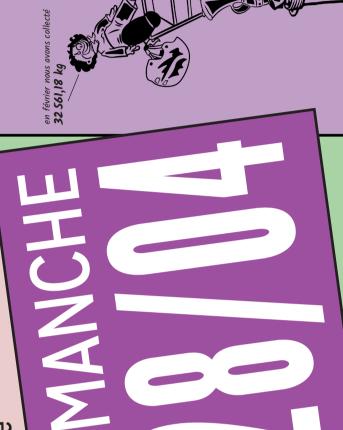
Pizza au feu de bois

Las Nostalgias (boleros pink) La Jam à chansons (karaoké live et jam session)

Initiation à la maroquinerie Maquillage et déguisement pour les kids Jeux libres (craies au sol...) Autoréparation de vélos Chamboule-tout géant Vente de vélos enfants

2 VISITES GRATUITES

ADHÉSION ANNUELLE 6€ ou+ pour soutenir l'asso habitant dans le IIe & 12e arr Réservés aux particulieres STAND DE COLLECTE Pour donner ce que vous ne voulez pas remporter D'inscriptions à La Cadette RUE RIESENER RUE ALBINONI RUE JACQUES HILLAIRET 4 PERMANENCES À MONTGALLET (75012) Pour les adhérent·e·s à l'association **200 STANDS** 10€ LES 3M





ressourceries ont cté **S4 S08, 08kg** is janvier 2024