

novembre 2023



LA TROCKETTE

— Café Atelier —

RÉPARER SON ASPIRATEUR À BOUT DE SOUFFLE, CRÉER À PARTIR DE RÉCUP', DÉGUSTER UN REPAS ANTI-GASPI, ASSISTER À UN CONCERT INTIMISTE, ÉCHANGER SUR DES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ, OU RAFRAÎCHIR SA COUPE DE CHEVEUX, LA TROCKETTE, C'EST TOUT ÇA ET PLUS ENCORE!

Grâce à l'engagement de ses bénévoles et d'intervenant-e-s passionné-e-s, La Troquette vous propose toutes ces activités à tarif solidaire ou à prix libre. On vous attend!

**Un projet
porté par**

LA PETITE ROCKETTE

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT DU SECOURS POPULAIRE ET D'UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

Adultes / Séniors

Le mardi 15h > 18h • Gratuit • Intermédiaires et avancés

On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour réchauffer les sans-abri.

Marianne est là pour vous accueillir, pas pour vous former. Réservé aux tricoteur.euse.s aguerrri.e.s. **Infos :** marianne.godin@neuf.fr

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE

Enfants de 6 à 10 ans

Le mercredi 14h > 16h • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Cet atelier créatif, éducatif et ludique autour du recyclage et du détournement d'objets, permet aux enfants de découvrir de nombreuses techniques artistiques (collage, couture, petite menuiserie...) sur différents supports (tissu, bois, plastique, métal...) issus des trésors de nos ressourceries.

Infos / résas : animation@lapetiterockette.org

LES PETITES POMMES DÉTERS

Enfants de 7 à 12 ans

Éveil sensoriel et culinaire avec la cuisine anti-gaspi

Le mercredi 16h > 17h30 • 8€ le cours / 85€ le trimestre / 200€ l'année

Cécile propose des ateliers découverte, ludiques et gourmands, qui amèneront les enfants à s'éveiller au goût, à développer leur curiosité et leur individualité, dans un esprit de partage et de faire ensemble.

Cécile : 06 80 53 76 91 • fourdrinoy.cecile@gmail.com

CO-RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER

Adultes / Ados

Le jeudi 15h > 19h • Prix libre • sans réservation



Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez vos appareils électriques à prise ou à pile à La Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.

Infos : trockette@lapetiterockette.org

ATELIER INFORMATIQUE

Adultes / Ados

Autonomie, sobriété et hygiène numérique

Certains mercredis 17h > 19h30 • Prix libre • réservation obligatoire



Certaines parties de ton ordi /smartphone ne fonctionnent plus? Il est lent, il bugge? Tu souhaites apprendre à t'en servir ou tu as besoin de conseils pour en acheter un nouveau? Pour répondre à ces besoins et te simplifier la vie tout en limitant ton impact social et environnemental: viens, avec ou sans matériel défectueux, te ressourcer.

Infos : trockette@lapetiterockette.org

INÈS VOUS COIFFE !

Tout public

La plupart des samedis 15h > 17h • Prix libre • Prenez RDV au bar ou par mail

Vous choisissez votre coupe ou vous suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement !

Infos / Résas : trockette@lapetiterockette.org

MASSAGE AMMA ASSIS

Certains samedis 15h > 17h • Prix libre • Tout public

Offre à ton corps et ton esprit une pause bien méritée! Se relaxer et se redynamiser en 20 minutes, c'est la magie du massage amma assis! Installe-toi et profite-en! Laisse-toi transporter dans une bulle de bien-être avec Charlotte.

CÔTÉ CAFÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À La Troclette, sirotez des jus de fruits bio, des limonades équitables, un café ou un sirop à prix libre, des bières de micro-brasseries franciliennes et une sélection de vins bios.

LES MIDIS DE LA TROCKETTE

ENTRÉE + PLAT + DESSERT **12€** Tarif normal / **10€** Adhérent-e-s
PLAT **6€** ENTRÉE **3€** DESSERT **3€**

Du mardi au vendredi 12h30 > 14h • Quantités limitées! Venez en début de service.

Nos cheffes et leur équipe de bénévoles vous proposent chaque jour un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits issus des invendus de nos épiceries partenaires. Nous apportons un soin tout particulier à la sélection des produits, favorisant les commerces de proximité, l'agriculture locale, et pour une grande part, les produits biologiques. Pour rejoindre l'équipe • visite@lapetiterockette.org

ADHÉRER À LA PETITE ROCKETTE

C'est indispensable pour accéder aux ateliers.

Tarif annuel RÉDUIT **6€** / MÉDIAN **12€** / SOUTIEN **18€** et +

L'adhésion vous permet aussi de

- bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à La Troclette
- louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- participer aux ateliers de La Cadette
- nous soutenir pour que l'aventure continue ! Adhésion inutile pour les mineurs.

LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

La Troclette ne cesse d'évoluer et de se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaitez construire un projet ou nous donner un coup de main...

- Cuisiner pour une *soirée resto dont vous êtes le-a cuisto*
- Distribuer ce programme dans des lieux ciblés
- Proposer des ateliers, des événements
- Ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...

CONTACTEZ-NOUS programmation@lapetiterockette.org

INFOS PRATIQUES

125 rue du Chemin Vert - 75011 Paris •  Père Lachaise
mar/mer/jeu 12h30 > 22h • ven 12h30 > 23h • sam 15h > 23h
trockette@lapetiterockette.org   @latrockette

La Trockette est une création de l'association de La Petite Rockette.

LA PETITE ROCKETTE

La Petite Rockette est une initiative citoyenne qui a vu le jour en octobre 2005 dans le 11^e arr. de Paris. Réunissant des personnes d'horizons variés, l'association a démarré avec la volonté d'inventer un espace permettant l'échange, la découverte et la création.

À l'origine lieu d'habitation et de pratiques artistiques organisant événements et ateliers accessibles à tou·te·s, La Petite Rockette a évolué au fil des rencontres et des déménagements, s'ouvrant sans cesse à de nouvelles perspectives. C'est ainsi qu'ont vu le jour :

- en 2012, La Rockette, ressourcerie Père Lachaise
- en 2014, La Trockette, café atelier de co-réparation
- en 2017, La Cycklette, atelier vélo coopératif
- en 2020, La Rockette, ressourcerie Montgallet
- en 2021, La Cadette, friperie atelier.

La Petite Rockette met également des salles à disposition à tarif solidaire pour des répétitions, réunions, ateliers...

Retrouvez-nous sur notre site et nos réseaux sociaux :

WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG    @lapetiterockette

TOUTES NOS ADRESSES

**La Rockette ressourcerie
Père Lachaise**
125 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

**La Rockette ressourcerie
Montgallet**
41 rue Jacques Hillairet, Paris 12^e

La Trockette, Café atelier
125 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

La Cycklette, Atelier vélo
70 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

La Cadette, Friperie atelier
8 rue Riesener, Paris 12^e