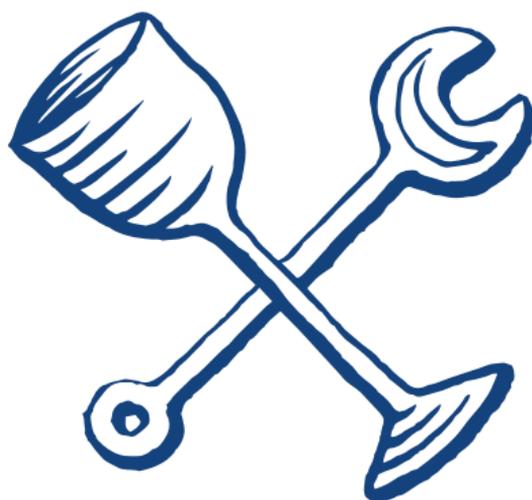


Septembre 2023



LA TROCKETTE

— Café Atelier —

RÉPARER SON ASPIRATEUR À BOUT DE SOUFFLE, CRÉER À PARTIR DE RÉCUP', DÉGUSTER UN REPAS ANTI-GASPI, ASSISTER À UN CONCERT INTIMISTE, ÉCHANGER SUR DES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ, OU RAFRAÎCHIR SA COUPE DE CHEVEUX, LA TROCKETTE, C'EST TOUT ÇA ET PLUS ENCORE!

Grâce à l'engagement de ses bénévoles et d'intervenant-e-s passionné-e-s, La Trockette vous propose toutes ces activités à tarif solidaire ou à prix libre. On vous attend!

**Un projet
porté par**

LA PETITE ROCKETTE

EXPO FRANÇOIS ZABA

5 > 30 septembre | Entrée libre
Vernissage le 7 septembre à 19h
 L'artiste peintre est un passeur émotionnel ; observateur obsessionnel du temps qui passe où tout est connivence, dirigée, assumée, attentionnée pour mieux berner vos yeux avides, pourtant, d'espérances colorées... Pour ailleurs et pour le dire : "Le cinéma, comme la peinture, montre l'invisible."
 Et si on se faisait une... toile ?



mardi 5

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
 15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

ATELIER BRODERIE
 15h>18h • prix libre • Adultes/Ados débutant-e-s
 Apprenez en 1 à 2 séances à broder pour pouvoir réaliser des motifs simples sur différents supports (lettres pour bavoir, nature morte pour napperon...) Il est préférable d'apporter son matériel (tambour 20cm, fil à broder, crayon papier, gomme, papier, ciseaux.)
Infos / résas : chburette57@gmail.com

mercredi 6

ATELIER CÉNOLOGIE
 18h > 19h30 • Prix minimum conseillé 12 €
 • Réservation obligatoire • Adultes



Sur lies, moelleux, à bulles... ? Venez participer à un atelier découverte du merveilleux vignoble ligérien aux appellations mythiques ou méconnues!
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

jeudi 7

VERNISSAGE DE FRANÇOIS ZABA
 19h • Entrée libre • Tout public
 Plus d'infos en tête de calendrier

CO-RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER Adultes/Ados
 15h>19h • Prix libre • d'infos au dos

samedi 9

MON PETIT CINÉ
 16h > 17h • Participation libre • Dès 3 ans
 L'association Ciné Cam' débarque à la Trocette pour une première édition placée sous le signe de l'enfance et de l'écologie. Venez découvrir en famille cinq courts métrages d'animation pour rêver et s'interroger sur le monde qui nous entoure.
Contact : contact.cinecam@gmail.com
 @lecinecam | Ciné Cam'



mardi 12

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
 15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

BLIND TEST #14
 20h>22h • Entrée libre • Adultes
 Tous les 2^e mardis du mois, c'est LE rendez-vous incontournable de La Trocette. Au programme des tubes des années 60 à aujourd'hui, de la bière fraîche et une ambiance chaude comme la braise. Venez challenger vos connaissances musicales seul-e ou en équipe et tentez de remporter votre place dans la Trocette Hall of Fame !

ATELIER INFORMATIQUE
 Autonomie, sobriété et hygiène numérique
 17h>19h30 • Prix libre • Adultes / Ados
 Plus d'infos au dos

jeudi 14

CO-RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER Adultes/Ados
 15h>19h • Prix libre • d'infos au dos

NORMA JEAN BACKER EN CONCERT
 20h • Participation au chapeau • Tout public
 Les Norma Jean Baker, un groupe composé par les quatre amants de Marilyn Monroe : Jo et Arthur aux guitares, John à la basse et Yves au chant. Un groupe de reprises de titres rock d'Accd aux Rolling Stones en passant par Creedence.

vendredi 15

MORGAN EN CONCERT
 20h • Participation au chapeau • Tout public
 À la Trocette, Morgan sera en plein dans son élément, car c'est un chanteur écolo : Sa voix est en bois, sa guitare aussi semble l'être, toute façonnée de bois d'arbre, les phrases qu'il écrit et crie sont en carton, et le bruit de ses chansons est parfaitement recyclé. En plus il est même pas cher ! Tous cela bien sûr, dans un certains langage français, plutôt incertain. Accompagné par André à la guitare.

samedi 16

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
 15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

MASSAGE AMMA ASSIS
 15h>17h • Prix libre • d'infos au dos

ATELIER ENCADREMENT
 15h30>18h30 • Prix Libre et conscient
 Viens encadrer une illustration, un dessin, un cher souvenir avec Marie-Louise ou passe-partout. Matériel fourni par la ressourcerie et conseils avisés d'Hélène.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org



lundi 18

Début de notre 7^e session de formation **AGENT-E VALORISSE DES BIENS DE CONSOMMATION COURANTE** du 18 septembre au 22 décembre 2023

EN QUÊTE DE RECONVERSION ?
 IL RESTE DES PLACES !

TRAVAILLEZ EN RESSOURCERIE !

7 semaines de formation à La Petite Rockette, puis 6 semaines de stage dans une autre structure de réemploi de votre choix.

Certification professionnelle de niveau 3
 Formation gratuite selon éligibilité
CONTACTEZ-NOUS VITE À FORMATION@LAPETITEROCKETTE.ORG



mardi 19

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
 15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

ATELIER BRODERIE
 15h>18h • prix libre • Adultes/Ados débutant-e-s
 Plus d'infos à la case du 5 septembre

mercredi 20

CINÉ-CLUB Courts métrages de demain
 19h30>22h • Prix Libre • Adultes/Ados
 Êtes-vous prêt-e-s à découvrir les talents de demain ? Ce soir c'est la deuxième édition du Ciné-Club de Patou et Bidon organisée à La Trocette ! Préparez-vous pour une série de 8 courts-métrages jeunes, une sélection audacieuse et inédite !
 @le_cine_club_de_patou_et_bidon

CO-RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER Adultes/Ados
 15h>19h • Prix libre • d'infos au dos

GOLAINE et MAGALI MICHAUT EN CONCERT

20h • Participation au chapeau • Tout public
Golaïne propose un univers poétique et engagé.
 Accompagnée au piano par Marc Merli, elle présentera les chansons de son futur album ainsi que d'autres de Barbara, Leprest, Nougaro...
www.golaïne.com

Magali mélange les influences de la musique classique, des chansons françaises et des ballades folks. Elle présentera les chansons de son album *Impressionniste* sorti en 2022.
www.magalimichaut.com



vendredi 22

CABAROCKETTE #31
Sabine Drabowitch & Anýma
 19h30 • Participation au chapeau
 Sabine Drabowitch invite des artistes à partager chaque mois une soirée musicale. Trois voix comme une, essentielles, Anýma offre un spectacle qui glane le répertoire des chants polyphoniques traditionnels des Balkans jusqu'aux frontières russes. A cappella ou accompagnées (violon, percussions, flûte traversière, Kalimba, glockenspiel, harmonium indien...), les trois musiciennes racontent l'intimité de l'âme et nous soufflent le voyage qu'elles s'inventent, hors du temps et poétique.



samedi 23

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
 15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

MASSAGE AMMA ASSIS
 15h>17h • Prix libre • d'infos au dos

LES PTITES POMMES DÉTER
 Permanence d'information et d'inscription
 15h>16h30 • 7 à 12 ans •
 Cécile propose des ateliers découvertes, ludiques et gourmands, qui amèneront les enfants à s'éveiller au goût, à développer leur curiosité et leur individualité, dans un esprit de partage et de faire ensemble.
Inscription : fourdrinoy.cecile@gmail.com
 06 80 53 76 91
Tarif : 8€ le cours / 85€ le trimestre / 200€ l'année • adhésion



SOIRÉE RESTO TRAD EN BOUCHE
 Par le collectif Trad-en-bouche
 19h30 • 12 € • Tout Public
 Une soirée pour toutes les amatrices de bonne chère et de littérature sous le signe do Brasil ! Pour partager un moment convivial, déguster des petits plats et écouter la lecture de quelques pages traduites de la littérature mondiale.
Menu latino-ibérique en compagnie de Margot Nguyen Béraud

dimanche 24

BOURSE AUX VÉLOS par La Cycleklette & la Mairie du 11^e
PARVIS DE LA MAIRIE DU 11^e
 10h>13h • Déposez des vélos à vendre (3 maximum par personne)
 14h>17h • achetez un vélo ou réparez votre vélo sur le stand d'auto-réparation de La Cycleklette
 16h30>17h30 • retirez le fruit de votre vente ou votre vélo non vendu.
 • d'infos et conditions en ligne



FERMETURE EXCEPTIONNELLE

ON PART EN SÉMINAIRE !
 Toutes nos adresses sont fermées pour permettre à l'ensemble de l'équipe de se réunir au vert et de s'interroger sur le présent et l'avenir de l'association.

vendredi 29

KARAOCKETTE Le Karaoké de La Trocette
 20h>23h • Gratuit • Tout public

Viens chanter, danser, crier à tue tête tes classiques autant qu'il te plaira. Apporte tes inspirations musicales, l'équipe du café est là pour te transformer en star d'un soir. Voix de crécelle ou baryton ici tous les bruits sont permis alors Let's go baby ! Paillettes, plumes et couvre-chefs récompensés !

samedi 30

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
 15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

REPAS SOLIDAIRE
 Avec l'association SAWA
 19h30 • Menu à prix libre à partir de 12€
 SAWA a pour but de faciliter l'inclusion des personnes en situation d'exil et de favoriser l'échange interculturel. Les repas solidaires vous permettent de participer à la pérennisation de son activité d'aide alimentaire.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

du 7 au 26 septembre

SOUTENEZ NOS PROJETS ! AU BUDGET PARTICIPATIF

Avec le Budget Participatif, la Ville de Paris permet aux Parisien-ne-s de choisir comment est utilisé une partie de son budget. La Petite Rockette a déposé plusieurs projets.
Dans le 11^e : Soutenir le réemploi pour un 1^{er} plus durable et plus solidaire qui nous permettrait de rénover nos espaces et de les adapter à l'augmentation des flux et de la fréquentation.
Dans le 12^e : Un escape game sur les enjeux du développement durable Format nomade, pédagogique et ludique pour captiver même les moins concernés par les questions environnementales.
Tout Paris : Une maison témoin 100% récup' pour valoriser les alternatives écologiques, simples et économiques, du quotidien.
VOTEZ COUP DE CŒUR POUR MAXIMISER NOS CHANCES DE VICTOIRE !

à venir...

MARCHÉ DE CRÉATION

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023 • 11h>21h
CANDIDATEZ !

APPEL À PROJETS OUVERT JUSQU'AU 1^{er} OCTOBRE À 23H59 !

Le récup' c'est votre truc ? La Petite Rockette vous propose de présenter vos créations à base de récupération lors de son marché de Noël convivial. Mode, art, maison, papeterie, quel que soit votre domaine de prédilection, présentez nous votre travail !

Le marché se tiendra dans les espaces de La Trocette (café + salles de répét')
Tarif : 30€ le stand + adhésion à l'association
 Candidatures via www.lapetiterockette.org/le-marche-de-creations/

ÉVOLUTION DE L'ADHÉSION

À PARTIR DE SEPTEMBRE 2023, LES TARIFS D'ADHÉSION CHANGENT

On vous propose d'adhérer à hauteur de vos moyens et de votre soutien aux valeurs de l'association.

RÉDUIT 6€/an
MÉDIAN 12€/an
SOUTIEN 18€/an

Pourquoi ce changement ?
 Les tarifs n'avaient pas bougé depuis plus de 10 ans ! Entre temps, l'inflation n'a pas cessé, l'association est passée de 1 à 5 adresses et a diversifié ses activités. En adhérant, vous pourrez accéder aux ateliers de La Trocette et La Cadette, bénéficier de tarifs réduits sur vos consommations, louer nos salles et nous soutenir pour que l'aventure continue !

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT DU SECOURS POPULAIRE ET D'UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

Adultes / Séniors

Tous les mardis • 15h > 18h • Gratuit • Intermédiaires et avancés

On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour réchauffer les sans-abri.

Marianne est là pour vous accueillir, pas pour vous former. Réservé aux tricoteur.euse.s aguerri.e.s. **Infos** : marianne.godin@neuf.fr

ATELIER TRICOT

Le samedi sur rdv • 22€ les 3h ou 8€/h • Débutant.e ou intermédiaire

Viens taquiner les mailles avec Tata Marianne ! Elle t'apprendra les bases ou à parfaire ta technique, et tous les secrets du tricot !

Infos : marianne.godin@neuf.fr

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE

Enfants de 6 à 10 ans • à partir du 04/10/23

Le mercredi 14h > 16h • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Cet atelier créatif, éducatif et ludique autour du recyclage et du détournement d'objets, permet aux enfants de découvrir de nombreuses techniques artistiques (collage, couture, petite menuiserie...) sur différents supports (tissu, bois, plastique, métal...) issus des trésors de nos ressourceries.

Infos / résas : animation@lapetiterockette.org

LES P'TITES POMMES DÉTER

Enfants de 7 à 12 ans à partir du 11/10/23

Le mercredi 16h > 17h30 • 8€ le cours / 85€ le trimestre / 200€ l'année

Cécile propose des ateliers découvertes, ludiques et gourmands, qui amèneront les enfants à s'éveiller au goût, à développer leur curiosité et leur individualité, dans un esprit de partage et de faire ensemble.

Inscription : fourdrinoy.cecile@gmail.com • 06 80 53 76 91

CO-RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER

Adultes / Ados

Le jeudi 15h > 19h • Prix libre • sans réservation



Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez vos appareils électriques à prise ou à pile à La Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.

Infos : trockette@lapetiterockette.org

ATELIER INFORMATIQUE

Adultes / Ados

Autonomie, sobriété et hygiène numérique

Certains jours 17h > 19h30 • Prix libre • sans réservation



Certaines parties de ton ordi /smartphone ne fonctionnent plus? Il est lent, il bugge? Tu souhaites apprendre à t'en servir ou tu as besoin de conseils pour en acheter un nouveau? Pour répondre à ces besoins et te simplifier la vie tout en limitant ton impact social et environnemental: viens, avec ou sans matériel défectueux, te ressourcer.

Infos : trockette@lapetiterockette.org

INÈS VOUS COIFFE !

Tout public

La plupart des samedis 15h > 17h • Prix libre • Prenez RDV au bar ou par mail

Vous choisissez votre coupe ou vous suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement !

Infos / Résas : trockette@lapetiterockette.org

MASSAGE AMMA ASSIS

Certains samedis 15h > 17h • Prix libre • Tout public

Offre à ton corps et ton esprit une pause bien méritée! Se relaxer et se redynamiser en 20 minutes, c'est la magie du massage amma assis! Installe-toi et profite-en! Laisse-toi transporter dans une bulle de bien-être avec Charlotte.

CÔTÉ CAFÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À La Trockette, sirotez des jus de fruits bio, des limonades équitables, un café ou un sirop à prix libre, des bières de micro-brasseries franciliennes et une sélection de vins bios.

LES MIDIS DE LA TROCKETTE **MENU UNIQUE**

ENTRÉE + PLAT + DESSERT **12€** Tarif normal / **10€** Adhérent-e-s
PLAT **6€** ENTRÉE **3€** DESSERT **3€**

Du mardi au vendredi 12h30 > 14h • Quantités limités! Venez en début de service.

Nos cheffes et leur équipe de bénévoles vous proposent chaque jour un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits issus des invendus de nos épiceries partenaires. Nous apportons un soin tout particulier à la sélection des produits, favorisant les commerces de proximité, l'agriculture locale, et pour une grande part, les produits biologiques. **Pour rejoindre l'équipe • visite@lapetiterockette.org**

ADHÉRER À LA PETITE ROCKETTE

C'est indispensable pour accéder aux ateliers.

Tarif annuel RÉDUIT **6€** / MÉDIAN **12€** / SOUTIEN **18€** et +

L'adhésion vous permet aussi de

- bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à La Trockette
- louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- participer aux ateliers de La Cadette
- nous soutenir pour que l'aventure continue ! **Adhésion inutile pour les mineurs.**

LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

La Trockette ne cesse d'évoluer et de se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaitez construire un projet ou nous donner un coup de main...

- **Cuisiner pour une soirée resto dont vous êtes le-a cuisto**
- **Distribuer ce programme dans des lieux ciblés**
- **Proposer des ateliers, des événements**
- **Ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...**

CONTACTEZ-NOUS programmation@lapetiterockette.org

INFOS PRATIQUES

125 rue du Chemin Vert - 75011 Paris •  Père Lachaise
mar/mer/jeu 12h30 > 22h • ven 12h30 > 23h • sam 15h > 23h
trockette@lapetiterockette.org  @latrockette  @latrockette

La Trockette est une création de l'association de La Petite Rockette.

LA PETITE ROCKETTE

La Petite Rockette est une initiative citoyenne qui a vu le jour en octobre 2005 dans le 11^e arr. de Paris. Réunissant des personnes d'horizons variés, l'association a démarré avec la volonté d'inventer un espace permettant l'échange, la découverte et la création.

À l'origine lieu d'habitation et de pratiques artistiques organisant événements et ateliers accessibles à tou·te·s, La Petite Rockette a évolué au fil des rencontres et des déménagements, s'ouvrant sans cesse à de nouvelles perspectives. C'est ainsi qu'ont vu le jour :

- en 2012, La Rockette, ressourcerie Père Lachaise
- en 2014, La Trockette, café atelier de co-réparation
- en 2017, La Cyclette, atelier vélo coopératif
- en 2020, La Rockette, ressourcerie Montgallet
- en 2021, La Cadette, friperie atelier.

La Petite Rockette met également des salles à disposition à tarif solidaire pour des répétitions, réunions, ateliers...

Retrouvez-nous sur notre site et nos réseaux sociaux :

WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG     @lapetiterockette

TOUTES NOS ADRESSES

**La Rockette ressourcerie
Père Lachaise**
125 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

**La Rockette ressourcerie
Montgallet**
41 rue Jacques Hillairet, Paris 12^e

La Trockette, Café atelier
125 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

La Cyclette, Atelier vélo
70 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

La Cadette, Friperie atelier
8 rue Riesener, Paris 12^e