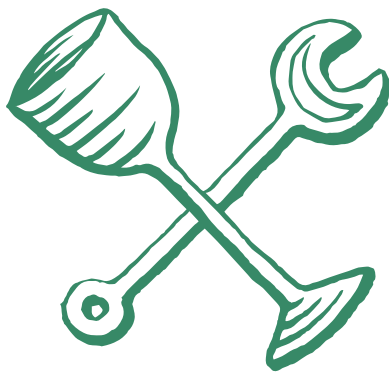


Octobre 2022



LA TROCKETTE

— Café Atelier —

RÉPARER SON ASPIRATEUR À BOUT DE SOUFFLE, CRÉER À PARTIR DE RÉCUP', DÉGUSTER UN REPAS ANTI-GASPI, ASSISTER À UN CONCERT INTIMISTE, ÉCHANGER SUR DES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ, OU RAFRAÎCHIR SA COUPE DE CHEVEUX, LA TROCKETTE, C'EST TOUT ÇA ET PLUS ENCORE!

Grâce à l'engagement de ses bénévoles et d'intervenant-e-s passionné-e-s, La Troclette vous propose toutes ces activités à tarif solidaire ou à prix libre. On vous attend!

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT DU SECOURS POPULAIRE ET D'UN PETIT BAGAGE D'AMOUR Adultes / Séniors

Tous les mardis • 15h > 18h • Gratuit • Intermédiaires et avancés

On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour réchauffer les sans-abri.

Marianne est là pour vous accueillir, pas pour vous former. Réservé aux tricoteur.euse.s aguerrri.e.s. **Infos :** marianne.godin@neuf.fr

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE Enfants de 6 à 10 ans

Tous les mercredis 14h > 16h • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Cet atelier créatif, éducatif et ludique autour du recyclage et du détournement d'objets, permet aux enfants de découvrir de nombreuses techniques artistiques (collage, couture, petite menuiserie...) sur différents supports (tissu, bois, plastique, métal...) issus des trésors de nos ressourceries.

Infos / résas : animation@lapetiterockette.org

LES PETITES POMMES DÉTERS Enfants de 6 à 10 ans

Atelier de cuisine anti-gaspi

Tous les mercredis 16h > 17h30 • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Ateliers de cuisine anti-gaspi et de bien manger, à partir de fruits et de légumes invendus. "Les petites pommes déter" est un atelier découverte, éducatif et créatif, de transmission et de partage, animé par Cécile, cuisinière à la Trockette.

Cécile : restotrockette@gmail.com

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public

Jours variables 15h > 17h • Prix libre • Prenez RDV au bar ou par mail

Vous choisissez votre coupe ou vous suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement !

Infos / Résas : trockette@lapetiterockette.org

RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER Adultes / Ados

Jours variables 16h > 19h • Prix libre • sans réservation



Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez vos appareils électriques à prise ou à pile à La Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.

Infos : trockette@lapetiterockette.org

ATELIER INFORMATIQUE Adultes / Ados

Autonomie, sobriété et hygiène numérique

Un jeudi sur deux 16h > 19h • Prix libre • sans réservation



Certaines parties de ton ordi /smartphone ne fonctionnent plus? Il est lent? Il bugge? Il fonctionne mais tu souhaites apprendre à t'en servir? Tu as besoin de conseils pour en acheter un nouveau? Autre besoin informatique? Si tu veux apprendre à répondre à ces besoins pour te simplifier la vie tout en limitant ton impact social et environnemental: viens, avec ou sans matériel défectueux, te ressourcer.

Infos : trockette@lapetiterockette.org

CÔTÉ CAFÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À La Trockette, sirotez des jus de fruits bio, des limonades équitables, un café ou un sirop à prix libre, des bières de micro-brasseries franciliennes et une sélection de vins bios.

LES MIDIS DE LA TROCKETTE MENU UNIQUE

ENTRÉE + PLAT + DESSERT **12€** Tarif normal / **10€** Adhérent-e-s
PLAT **6€** ENTRÉE **3€** DESSERT **3€**

Du mardi au vendredi 12h30 > 14h • Quantités limitées! Venez en début de service.

Nos cheffes et leur équipe de bénévoles vous proposent chaque jour un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits issus des invendus de nos épiceries partenaires. Nous apportons un soin tout particulier à la sélection des produits, favorisant les commerces de proximité, l'agriculture locale, et pour une grande part, les produits biologiques.

Pour rejoindre l'équipe • restotrockette@lapetiterockette.org

ADHÉRER À LA PETITE ROCKETTE

C'est indispensable pour accéder aux ateliers.

Pour 6€ annuel, vous pourrez aussi

- bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à La Trockette
- louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- être informés de toutes nos actualités en priorité (braderie, etc...)
- nous soutenir pour que l'aventure continue ! Adhésion inutile pour les mineurs.

LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

La Trockette ne cesse d'évoluer et de se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaitez construire un projet ou nous donner un coup de main...

- Cuisiner pour une *soirée resto dont vous êtes le héros*
- Distribuer ce programme dans des lieux ciblés
- Proposer des ateliers, des événements
- Ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...

CONTACTEZ-NOUS programmation@lapetiterockette.org

REDÉMARREZ VOS MACHINES À COUDRE

14h30>18h30 • Prix libre
Sur piqueuse plate et sur-jeteuse, avec Colette nous verrons l'enfilage, les réglages et les piquages en 2 temps 3 mouvements. Colette débloque toute situation de coupe, couture prêt à porter. Apportez vos machines et de quoi noter !
Infos / résas : Colette • 06 11 74 89 84

BABAYKI EN CONCERT

20h • Participation au chapeau
Babayki est un ensemble vocal pluriel composé de trois chanteuses et instrumentistes professionnelles. Rencontrées à la Hochschule für Musik Hanns Eisler de Berlin, elles créent des performances mêlant chants traditionnels d'Europe de l'Est, répertoire classique (violin, clarinette, flûte) et théâtre poétique, et œuvrent à moderniser ces chants centenaires en collaboration avec de multiples producteur-trice-s et artistes.



samedi 8

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

ATELIER CYANOTYPE

15h>18h • Prix conseillé 8€ • Adultes / Ados
Matériel fourni • Réservation obligatoire
Venez découvrir, avec Nom de Bleu, la technique ancienne du cyanotype et réalisez vous mêmes vos propres images bleues. Fleurs et plantes variées, dentelles, portraits, paysages ou reproduction d'œuvres d'art... Toutes les inspirations sont permises.
Infos / Résas : trockette@lapetiterockette.org
Avec @nom_de_bleu_cyanotypes

SOIRÉE RESTO DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

L'automne dans votre assiette !
19h30 • Menu entrée + plat + dessert + 12€
Courges, champignons, châtaignes, figues, pommes... Les fruits et légumes de saison s'invitent à dîner à La Trockette. Repas végétarien mitonné par trois frères et sœurs : Arthur, Robin et Zoé Prudent.
• **Salade de légumes croquants**
• **Gnocchis d'automne**
• **Meringue et fruits de saison**



mardi 11

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

BLIND TEST #6

19h>22h • Entrée libre • Adultes
On ne le présente plus, le Blindtest de La Petite Rockette est là pour rester. Marquez vos agendas, tous vos 2^e mardis du mois sont bookés jusqu'à la fin de l'année. Au programme, des tubes des 70's à aujourd'hui, de la bière fraîche et une ambiance chaude comme la braise. Venez challenger vos connaissances seul-e ou en équipe et tentez de remporter un pichet de bière et votre place dans le Trockette Hall of Fame!

mercredi 12

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE

14h>16h • 6 à 12 ans • Plus d'infos au dos

LES PETITES POMMES DÉTER'

Atelier de Cuisine Anti-gaspi
16h>17h30 • 7 à 12 ans • Plus d'infos au dos

BIBLIOCKETTE THÉÂTRE

Moi, Non, par Pierre Deverines
19h30 • Participation au chapeau
" J'ai toujours rêvé d'être une rockstar. Alors j'ai écrit des chansons. Dix. En dix ans. Que j'ai chantées dix fois en public. Certains s'arrêteraient là, comblés. Moi, non. "

ATELIER INFORMATIQUE

Autonomie, sobriété et hygiène numérique
16h>19h • Prix libre • Adultes / Ados
Certaines parties de ton ordi / smartphone ne fonctionnent plus ? Il est lent ? Il bugge ? Il fonctionne mais tu souhaites apprendre à t'en servir ? Tu as besoin de conseils pour acheter un nouveau ? Autre besoin informatique ? Si tu veux apprendre à répondre à ces besoins pour te simplifier la vie tout en limitant ton impact social et environnemental : viens, avec ou sans matériel défectueux, te ressourcer.
Infos : trockette@lapetiterockette.org

TRICK TROCKETTE Stand-up

19h30 Open mic • 21h Soirée impro x stand-up • Participation au chapeau
Tu aimes la fraîcheur de l'improvisation et les punchlines du stand-up ? Bonne nouvelle, la deuxième soirée d'improvisation ET de stand-up débarque à Paris!
@rafaella_a_show

vendredi 14

RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER

Adultes / Ados
16h>19h • Prix libre • d'infos au dos

CABAROCKETTE #21

Sabine Drabowitch & Magali Michaut
19h30 • Participation au chapeau
Sabine Drabowitch invite des artistes à partager chaque mois une soirée musicale. French troubadour, multi-instrumentiste et multilingue, mélangeant les influences de la musique classique, des chansons françaises et des ballades folks, Magali Michaut dépense des scènes du quotidien. Sa guitare en bandoulière, Magali a déjà un public dans 12 pays ! À la rencontre du public français... Pour ce concert, elle vous invite à découvrir la version acoustique de son premier album Impressionniste enregistré à Copenhague et sorti le 27 mai 2022.

samedi 15

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

INITIATION AU TRI ET AU RÉEMPLOI DE JEUX DE SOCIÉTÉ

15h>18h • Entrée libre • Tout public 8 ans et +
Seul-e-s, en famille ou entre ami-e-s, venez vous initier au tri et au réemploi des jeux de société collectés par nos ressourceries. Il s'agira de vérifier que les jeux (enfants/adultes) sont complets ! Si ce n'est pas le cas, vous serez invités à les compléter ou à les envoyer dans la bonne filière de tri ! S'ils sont complets, ils partiront dans nos boutiques solidaires. Ne repartez pas les mains vides ! Un jeu au choix sera offert à chaque groupe de participant-e-s !

mardi 18

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

ATELIER COLLAGE COLLABORATIF

19h>21h • Prix libre • Tout public
Venez passer quelques heures autour du collage. Nous réaliserons des collages à plusieurs mains, soit en collant à tour de rôle sur un même support. Résultats surprenants garantis ! Chacun-e repartira avec un collage. Activité libre, amusante et sans pression.
Avec @milkisa61
ATELIER ÉNOLOGIE Vallée du Rhône
19h30>21h30 • Prix minimum conseillé 12€
• Réservation obligatoire • Adultes
Septentrional ou Méridional ? Venez participer à un atelier découverte du merveilleux vignoble de la Vallée du Rhône aux appellations mythiques ou méconnues !
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

mercredi 19

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE

14h>16h • 6 à 12 ans • Plus d'infos au dos

LES PETITES POMMES DÉTER'

Atelier de Cuisine Anti-gaspi
16h>17h30 • 7 à 12 ans • Plus d'infos au dos

ATELIER AU NATUREL

Huiles essentielles et système respiratoire
19h>21h • Prix libre • Adultes / Ados
Quelques huiles essentielles pour prévenir et soigner les affections hivernales. Comment les préparer et les combiner pour une utilisation par voie cutanée.
Résa conseillée : communerbe@gmail.com

RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER

Adultes / Ados
16h>19h • Prix libre • d'infos au dos

JOCE EN CONCERT Multas Vitas

19h • Participation au chapeau
Après avoir chanté partout, en France et ailleurs, Joce présente *Multas Vitas*, son 3^e album, en formule duo. Indépendamment de son répertoire personnel, elle reprend des auteurs classiques et contemporains. Vous serez embarqués par cette artiste, qui mélange poésie et humour... De la chanson 100 % française, avec de jolis textes inclassables, et de l'inattendu...

vendredi 21

PROJECTION-DÉBAT

Démocratie participative
19h • Entrée libre • Adultes / Ados
À l'occasion de la semaine européenne de la démocratie locale, la Mairie du 11^e propose une programmation riche en événements dont cette projection-débat autour d'expériences démocratiques participatives. Venez échanger avec le pôle démocratie locale du 11^e.

samedi 22

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

FRESQUE DU CLIMAT

16h>19h • 10€ • Adultes
Vous voulez agir pour le climat mais n'avez pas le temps de devenir climatologue ? La Fresque Du Climat est un jeu créatif et collaboratif qui permet d'en apprendre beaucoup en très peu de temps sur les causes et conséquences du dérèglement climatique. Un sujet qui nous concerne toute-s, et qui est l'enjeu majeur de notre siècle !
Réservation obligatoire en ligne :
www.fresqueduclimat.org



mardi 25

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

mercredi 26

BIBLIOCKETTE invité-e surprise

19h30 • Participation au chapeau
Un mercredi sur deux, La Trockette ouvre ses portes pour une soirée littéraire atypique associant écriture et musique, spectacle, débat, lecture, dédicace, performance... ou parfois tout à la fois ! Carte blanche à un-e artistes qui nous ouvre sa bibliothèque et son univers le temps d'une soirée.

jeudi 27

ATELIER INFORMATIQUE

Autonomie, sobriété et hygiène numérique
16h>19h • Prix libre • d'infos au dos

vendredi 28

RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER

Adultes / Ados
16h>19h • Prix libre • d'infos au dos

SCÈNE OUVERTE D'IMPRO Impro Erard

19h30 > 22h • Prix libre • Tout public
Et si on improvisait ensemble ? Chaque personne désireuse de jouer sur scène peut s'inscrire à l'avance et un-e maître-sse de cérémonie tire au sort des joueur-euse-s, une contrainte et un thème. Que vous soyez novice ou expert-e en impro la scène est à vous ! Bienveillance, surprises et plaisir au rendez-vous.
Infos : Facebook @improerard

samedi 29

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

REPAS SOLIDAIRE VIETNAMIEN

Avec l'association SAWA
20h • Menu à prix libre à partir de 12€
SAWA a pour but de faciliter l'inclusion des personnes en situation d'exil et de favoriser l'échange interculturel. Les repas solidaires vous permettent de participer à la pérennisation de son activité d'aide alimentaire. Au menu ce mois-ci :
• **Rouleaux de printemps aux légumes**
• **Poulet au gingembre et riz**
• **Tapioca banane au lait de coco**
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

EXPO EVERUSALEM ABERA

Femmes en construction

Photographie et pop art
15 septembre > 15 octobre • Entrée libre
L'exposition s'intéresse à la vie et aux réalités quotidiennes des femmes travailleuses dans les métiers de la construction, qui participent avec force et énergie au développement économique de leur pays : l'Éthiopie. Elles sont fortes. Elles veulent survivre, être libres et indépendantes. Je souhaite montrer par la photographie "documentaire" et par la création artistique que permet le Pop Art la force et la beauté de ces femmes. Par le Pop Art, Ces femmes deviennent des icônes, symboles de la force, de la volonté, du courage et de la féminité.

samedi 1^{er}

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
15h>17h • Prix libre • Sur RDV • d'infos au dos

mardi 4

TRICOT SOLIDAIRE au profit du secours populaire et d'un petit bagage d'amour
15h>18h • Gratuit • d'infos au dos

LA GAZETTE DE DROITS D'URGENCE

18h • Gratuit • Adultes / Ados
Venez participer à la soirée de lancement de notre gazette : débat, projection, lecture de textes et découvrir ainsi notre premier numéro imprimé sur le thème de la maltraitance des préfetures à l'égard des personnes étrangères. La Gazette de Droits d'urgence répond à un besoin des juristes de prendre la parole sur leur travail quotidien. Pour garder une trace de leurs actions, des situations qu'ils et elles rencontrent, mais aussi pour témoigner et prendre position.

ATELIER ÉNOLOGIE Les arômes du vin
19h30>21h30 • Prix minimum conseillé 12€
• Réservation obligatoire • Adultes

Avez-vous du nez ? Fraise, cassis, boisé, sous-bois... On a de quoi s'y perdre ! Grâce à cet atelier, vous allez apprendre à structurer votre mémoire olfactive, vous pourrez ainsi classer les arômes du vin, et réussir à décrire et à parler d'un vin de manière plus précise.

Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

mercredi 5

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE

14h>16h • 6 à 12 ans • Plus d'infos au dos

LES PETITES POMMES DÉTER'

Atelier de Cuisine Anti-gaspi
16h>17h30 • 7 à 12 ans • 85€ le trimestre / 200€ l'année

Ateliers de cuisine anti-gaspi et de bien manger, à partir de fruits et de légumes invendus. "Les petites pommes déter'" est un atelier découverte, éducatif et créatif, de transmission et de partage, animé par Cécile, cuisinière à La Trockette.
Cécile : restotrockette@gmail.com

CONFÉRENCE LES BIENFAITS DU QI GONG ET DU TAÏ CHI QUAN

Par Jean-Marie Manet
19h>20h30 • Prix libre • Adultes / Ados
Des mouvements simples et une profonde écoute intérieure pour accorder le corps le souffle et l'esprit et réveiller une mémoire cellulaire de plénitude. Fasciathérapie, neuromotricité et cohérence corporelle sont au programme de ce point de vue occidental sur des pratiques ancestrales.

jeudi 6

RÉPARATION ÉLECTRO-MÉNAGER

Adultes / Ados
16h>19h • Prix libre • d'infos au dos

DE FRÉHEL À NOS JOURS

Spectacle de chansons réalistes drôles et tragiques par Isabelle Sprung
19h30 • Participation au chapeau
Chanteuse comédienne, Isabelle Sprung, raconte l'histoire des reines de la chanson réaliste, accompagnée par Patrick Langlade, qui joue du piano comme personne ! Nous vous invitons à un voyage au merveilleux pays de la chanson ! Nous visitons et revisitons le répertoire des chanteuses réalistes, et nous en inspirons librement et joyeusement !

INFOS PRATIQUES

125 rue du Chemin Vert - 75011 Paris •  Père Lachaise
mar / mer / jeu 12h30 > 22h • ven 12h30 > 23h • sam 15h > 23h
trockette@lapetiterockette.org  @latrockette

La Trochette est une création de l'association de la Petite Rockette.

LA PETITE ROCKETTE

La Petite Rockette est une initiative citoyenne qui a vu le jour en octobre 2005 dans le 11^e arr. de Paris. Réunissant des personnes d'horizons variés, l'association a démarré avec la volonté d'inventer un espace permettant l'échange, la découverte et la création.

À l'origine lieu d'habitation et de pratiques artistiques organisant événements et ateliers accessibles à tou·te·s, La Petite Rockette a évolué au fil des rencontres et des déménagements, s'ouvrant sans cesse à de nouvelles perspectives. C'est ainsi qu'ont vu le jour :

- en 2012, La Rockette ressourcerie Père Lachaise
- en 2014, La Trochette, un café atelier de co-réparation
- en 2017, La Cycklette, un atelier vélo coopératif
- en 2020, La Rockette ressourcerie Montgallet
- en 2021, La Cadette, une friperie atelier.

La Petite Rockette met également des salles à disposition à tarif solidaire pour des répétitions, réunions, ateliers...

Retrouvez-nous sur notre site et nos réseaux sociaux :

WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG    @lapetiterockette

TOUTES NOS ADRESSES

**La Rockette ressourcerie
Père Lachaise**
125 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

**La Rockette ressourcerie
Montgallet**
41 rue Jacques Hillairet, Paris 12^e

La Trochette, Café atelier
125 rue du Chemin Vert, Paris 11^e

La Cycklette, Atelier vélo
6 rue des Goncourt, Paris 11^e

La Cadette, Friperie atelier
8 rue Riesener, Paris 12^e