

Rentrée 2018



LA TROCKETTE

— Café Atelier —

VOTRE ROBE PRÉFÉRÉE FILE UN MAUVAIS COTON, VOTRE ASPIRATEUR EST À BOUT DE SOUFFLE, VOS CHAISES SUR LES ROTULES, ET VOTRE ORDINATEUR A DEUX DE TENSION ?

NE LAISSEZ PLUS LES OBJETS AVOIR RAISON DE VOUS!

Amenez-les tous à la Trockette où des passionnés vous apprendront à les réparer vous-même autour d'un café ou de nos boissons sélectionnées avec soin.

Vous découvrirez aussi des ateliers différents chaque semaine, pour adulte et pour enfant, en rapport avec le "Do It Yourself" et la récupération, mais aussi des expositions, rencontres, concerts...

LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

La Trockette ne cesse d'évoluer et de se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaitez construire un projet ou nous donner un coup de main...

- **Cuisiner pour une soirée resto dont vous êtes le héros**
- **Proposer des ateliers, des événements**
- **Ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...**

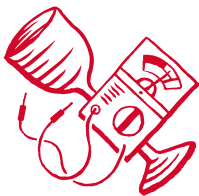
RDV À LA RÉUNION DE PROGRAMMATION DE NOVEMBRE
Mardi 11 septembre • 18h > 20h

LES ATELIERS DE RÉPARATION

Ne laissez plus les objets avoir raison de vous ! Amenez tous vos objets boiteux à la Trockette où des passionnés vous guideront dans le diagnostic du problème puis, si c'est possible, vous apprendront à les réparer vous-même pour les ramener en pleine forme à la maison.

Pour participer aux ateliers de réparation, vous adhérez à l'année à l'association la Petite Rockette, puis, sur le principe du prix libre, vous donnez ce que vous voulez à chaque atelier en échange du service rendu. Notre espace n'étant pas extensible, nous vous prions de repartir avec vos objets entre chaque séance. **Infos :** trockette@lapetiterockette.org

Inutile de réserver, venez simplement aux horaires des ateliers!



ÉLECTROMÉNAGER Adultes / Ados Jours variables, consulter le calendrier

Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez tous vos appareils électriques à prise ou à pile à la Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.



INFORMATIQUE Adultes / Ados Jours variables, consulter le calendrier

Votre ordinateur a deux de tension et votre disque est dur de la feuille, amenez-les à la Trockette où notre passionné vous assistera pour leur donner un petit coup de fouet. Votre ordinateur portable ou votre unité centrale suffira, à moins que vous suspectiez un périphérique dysfonctionnel.



MOBILIER & OBJET Adultes / Ados **LAMPE ARTICULÉE 100% RÉCUP'** Mardi 25 septembre 19h > 21h • 10€

Fabriquez un petit meuble ou un objet de déco à partir de matières premières récupérées à la ressourcerie. Vous apprendrez ainsi à scier, poncer, coller, assembler et repartirez avec votre œuvre!

Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org



RÉPARATION TEXTILE Adultes / Ados Mardi 18 septembre 19h30 > 21h30

Votre robe préférée file un mauvais coton et votre salopette a rendu son tablier, amenez-les à la Trockette où notre costumière vous aidera à les raccommoder. Ourlets, trous, fermetures éclair cassées, coutures fatiguées...

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

CONSULTATION JURIDIQUE Adultes

Sur rendez-vous à consultationjuridique@lapetiterockette.org • Gratuit

Vous avez des problèmes de logement (non restitution du dépôt de garantie, logement indécents, menace d'expulsion...), au travail (harcèlement, discrimination, licenciement), vous souhaitez obtenir une autorisation ou une allocation de l'administration : la Trockette propose des solutions juridiques à vos problèmes personnels.

ÉCRIVAIN PUBLIC Tout public

Tous les mercredis 14h30 > 16h30 • Gratuit • sur RDV par mail minimum 24h avant
Patrick vous accompagne pour écrire une lettre de motivation, présenter votre candidature à un emploi, effectuer une réclamation auprès des impôts, demander une restitution de caution à votre ancien propriétaire, rédiger un mot de remerciement, de félicitations, d'excuses, de rupture, d'amour... Pensez à amener les éventuels documents relatifs à votre affaire.

Infos / résas : patrick.fers@yahoo.fr

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID Adultes / Séniors

Tous les mardis • 15h > 18h • Gratuit • Intermédiaires et avancés

On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour réchauffer les sans-abri. Marianne est là pour vous accueillir. Infos : marianne.godin@neuf.fr

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE Enfants de 6 à 10 ans

Tous les mercredis 14h > 16h • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Cet atelier créatif, éducatif et ludique autour du recyclage et du détournement d'objets, permet aux enfants de découvrir de nombreuses techniques artistiques (collage, couture, petite menuiserie...) sur différents supports (tissu, bois, plastique, métal...) issus des trésors de la Ressourcerie.

Infos / résas : animation@lapetiterockette.org

ATELIER AU NATUREL Adultes / Ados

La plupart des mercredis 19h > 21h • Réservation conseillée • Prix indicatif 8€

Aujourd'hui la plupart des produits industriels comportent des substances nocives pour se conformer aux normes ou les rendre plus attractifs. Lors de ces ateliers, nous fabriquerons des produits du quotidien faciles à réaliser avec des substances naturelles accessibles à tous sans toxicité.

Infos / résas : communerbe@gmail.com

www.communerbe.org

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public

Samedi 22 sept 15h > 18h et vendredi 28 sept 16h > 19h • Prix libre • Prenez RDV au bar

Vous choisissez votre coupe ou vous suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement !

COUTURE ZÉRO DÉCHET Adultes / Ados

Mardi 4 septembre 19h > 21h et samedis 8 et 29 septembre 15h > 17h • Prix libre

À partir de patrons variés apprenez à réaliser lingettes démaquillantes, tote bags, sacs à vrac et pochettes à fermeture éclair.

Infos / Résas : [Johanne - 07 58 50 39 03](tel:0758503903)

REDÉMARRER VOS MACHINES À COUDRE Adultes / Ados

Vendredi 21 et jeudi 27 septembre 15h > 17h • Débutants • Prix libre

Sur piqueuse plate et sur-jeteuse, nous verrons l'enfilage, les réglages, les piquages en 2 temps 3 mouvements ! Vous pouvez amener votre propre machine ou utiliser celles à disposition.

Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org



mardi 28 août
TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
 15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

mercredi 29 août
ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

jeudi 30 et vendredi 31 août
LA CAFÉ EST OUVERT 14h > 22h
 Aucun atelier n'est prévu. On vous laisse préparer votre rentrée tranquillement et on se met en jambes aussi de notre côté.

samedi 1er sept
LA RUCHE QUI DIT OUI!
 11h > 13h

STEAMBOAT WOODY EN CONCERT
 20h • Participation au chapeau • Tout public
 Steamboat Woody est un one-man-band qui, avec son banjo, sa valise et son harmonica, chante ce qui pourrait être la bande son d'un western haletant, mais avec de beaux couchés de soleil. Ancien punk-rocker converti à l'acoustique, il joue une musique country mélangeant les sonorités des ballades old-time des Appalaches à l'énergie du bluegrass en battant du pied à en user ses santiags.

mardi 4 sept
TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
 15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

COUTURE ZÉRO DÉCHET Prix libre
 19h > 21h • Adultes / Ados • Plus d'infos au dos

mercredi 5 sept
ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

ATELIER AU NATUREL Prix indicatif 8€
Dentifrice
 19h > 21h • Réservation conseillée • Adultes / Ados
 Venez fabriquer un dentifrice à base d'argile et apprendre différents soins dentaires simples et naturels. Apportez de petits contenants en verre et de quoi prendre des notes. Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

jeudi 6 sept
ATELIER CUISINE APÉRITIF ET AMUSE GUEULE
 17h > 20h • 12€ • Adultes / Ados
 A partir de récup, découvrez des recettes originales et de saison pour égayer le quotidien. Nous dégusterons ensuite ce menu ensemble à la fin de l'atelier.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

vendredi 7 sept
SOIRÉE THIEP
En soutien à l'association "Le soleil de Tambacounda"
 19h30 > 22h • 8€ • Tout public
 Pour entamer dans la convivialité cette rentrée, Amanda nous régale de son délicieux Thiep, dont les recettes iront à son association qui vient en aide aux enfants du Sénégal.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

samedi 8 sept
COUTURE ZÉRO DÉCHET Prix libre
 15h > 17h • Adultes / Ados • Plus d'infos au dos

SOIRÉE RESTO DONT VOUS ÊTES LE HÉROS
 20h > 22h • entrée + plat + dessert 8€
 Une à deux fois par mois, c'est vous qui faites la cuisine à la Trockette! Cette fois-ci c'est Marine qui vous régale avec sa délicieuse cuisine.
Pour réserver ou proposer un menu : trockette@lapetiterockette.org

mardi 11 sept
TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
 15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

RÉUNION DE PROGRAMMATION
 18h > 20h • Entrée libre pour vos idées libres

mercredi 12 sept
ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

ATELIER AU NATUREL Prix indicatif 8€
Déodorant
 19h > 21h • Réservation conseillée • Adultes / Ados
 Venez fabriquer un déodorant à base d'huile de coco, et échanger nos recettes et nos pratiques. Apportez un contenant en verre d'environ 30 ml et de quoi prendre des notes. Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

jeudi 13 sept
INTERCULTURAL VISUAL FORM 3
 21h • Prix libre • Tout public
 Venez assister à la projection des courts-métrages sélectionnés par FORMATOVA pour notre troisième édition et apprenez-en plus sur son thème, "La Lumière Cachée"...

vendredi 14 sept
APRÈS MIDI RÉFLEXOLOGIE
 16h > 18h • Prix libre • Adultes / Ados
 Les bienfaits des massages en réflexologie sont nombreux. Ils dynamisent l'organisme, harmonisent les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, active le système lymphatique et décontracte les muscles. Venez vous initier à cette discipline.
Infos / Résas : Julie - 06 74 30 73 94
www.julie-reflexologie.com

samedi 15 sept
LA RUCHE QUI DIT OUI!
 11h > 13h

FOIRE AUX LIVRES À PRIX LIBRE
 14h > 19h • Entrée libre • Tout public
 Venez faire le plein de livres en nous aidant à faire le vide !

LECTURES DE CHRONIQUES DE BUSTOS DOMEQ
Par Alexandre Pallu et Clara Chabalier
 20h30 • 30 min. • Gratuit • Tout public
 Isidro Parodi croupit injustement depuis plusieurs années en prison pour un crime qu'il n'a pas commis. Cette solitude, cette absence au monde, renforcent une clairvoyance et une sagesse qui lui permettent de déchiffrer les affaires policières les plus impénétrables. Ecrit à quatre mains par Jorge Luis Borges et son ami Adolfo Bioy Casares sous le pseudonyme de Bustos Domecq, ces chroniques font défiler une galerie de personnages tout en satisfaisant leur goût pour les énigmes et le fantastique.

mardi 18 sept
TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
 15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

RÉPARATION TEXTILE
 19h30 > 21h30 • Prix libre • Adultes / Ados

mercredi 19 sept
ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE
 14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos

ATELIER AU NATUREL Prix indicatif 8€
Crème corporelle
 19h > 21h • Réservation conseillée • Adultes / Ados
 Venez fabriquer une crème hydratante et adoucissante à base d'huile végétale et de cire d'abeille sans toxicité à la portée de tous. Apportez un contenant en verre de 30 ml. Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

SCÈNE OUVERTE D'IMPRO
Avec l'impro Erard
 19h30 > 22h • Prix libre • Tout public
 Et si on improvisait ensemble? Chaque personne désireuse s'inscrit à l'avance (sur une liste débutant ou confirmé) et un maître de cérémonie tire au sort des joueurs, une contrainte et un thème. Bienveillance, surprises et plaisir au rendez-vous.
Infos : Facebook @improerard

jeudi 20 sept
RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
 16h30 > 19h30 • Prix libre • Adultes / Ados

VERNISSAGE ELLE PERLE LLL
 19h • Entrée libre • d'infos en bas de page

vendredi 21 sept
REDÉMARRER VOS MACHINES À COUDRE Débutants
 15h > 17h • Prix libre • Plus d'infos au dos

RÉPARATION INFORMATIQUE
 16h > 19h • Prix libre • Adultes / Ados

PARKING DAY !
 14h > 18h • Gratuit • Tout public
 Pour sa 8^e édition en France, PARK(ing) DAY vous invite à vous réapproprié l'espace public en transformant une place de parking en espace vert, convivial, créatif ou revendicatif!

samedi 22 sept
INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
 15h > 18h • Prix libre • Prenez RDV au bar

ATELIER TRICOT
 15h > 18h • 22€ les 3h ou 8€/h • Adultes / Ados
 Venez taquiner les mailles avec Tata Marianne! **Résas :** marianne.godin@neuf.fr

LA ROCKETTE LITTÉRAIRE
 20h • Gratuit • Adultes
 Rencontre/dédicace avec Rafaëlle Rioli à l'occasion de la sortie de son roman *Tanguy Colère a disparu* aux éditions du Rouergue.
 Depuis deux mois Tanguy a disparu. Aucune trace de lui, aucun message de celui qui fut un leader charismatique, militant radical anti-fasciste. Un portrait tout en nuances d'une génération perdue, pas tout à fait adulte, cultivant la marge et la colère.

mardi 25 sept
TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
 15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

LAMPE ARTICULÉE 100% RÉCUP
 19h > 21h • Adultes • 10€
 Venez fabriquer une lampe de bureau en bois, métal et composants électriques de récup.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

mercredi 26 sept
ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
 14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE
 14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos

LES PETITS CUISTOTS
 16h > 18h • Tous les derniers mercredis du mois 5 > 11 ans • Prix libre à partir de 4€ l'atelier
 Deviens un vrai chef cuisinier ! Dans cet atelier tu pourras apprendre à te servir des ustensiles et des techniques de base. Nous découvrirons comment cuisiner sans gaspiller. Nous partirons à la découverte des légumes et des saisons, d'herbes aromatiques dans le jardin, et bien d'autres ingrédients à travers des jeux et quizz.
Contact : trockette@lapetiterockette.org

ATELIER AU NATUREL Prix indicatif 8€
Huiles essentielles
 19h > 21h • Réservation conseillée • Adultes / Ados
 Venez apprendre à utiliser les huiles essentielles pour une application cutanée et comment les mélanger aux huiles végétales. Si vous en avez, apportez vos huiles essentielles et de quoi prendre des notes. Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

jeudi 27 sept
RÉPARATION INFORMATIQUE
 16h > 19h • Prix libre • Adultes / Ados

REDÉMARRER VOS MACHINES À COUDRE Débutants
 15h > 17h • Prix libre • Plus d'infos au dos

MISE EN BOUTEILLE DE LA BIÈRE BRASSÉE À LA PARIS BEER WEEK
Atelier réservé aux participants de la PBW
 19h > 21h • Gratuit
 Venez mettre en bouteille le brassin artisanal effectué pendant la Paris Beer Week avec la brasserie Bierhoxen.

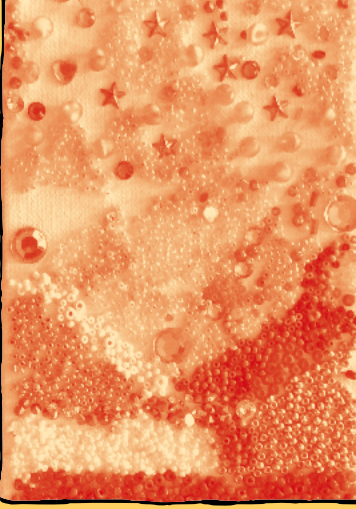
vendredi 28 sept
INÈS VOUS COIFFE ! Tout public
 16h > 19h • Prix libre • Prenez RDV au bar

RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
 16h30 > 19h30 • Prix libre • Adultes / Ados

OÙ EST PASSÉ L'HOMME À LA MOTO?
Spectacle musical de et par Céline Caussimon
 20h • Participation au chapeau • Tout public
 L'inspecteur Mélodie découvre sur son bureau un dossier resté en suspens : l'affaire de l'Homme à la moto. Rappelez-vous : à la fin de la chanson, on retrouve sa culotte, ses bottes de moto, son blouson de cuir noir avec un aigle dans le dos. Mais la moto et son conducteur ont disparu ! L'inspecteur Mélodie et son fidèle accordéon sont bien décidés à retrouver sa trace...

samedi 29 sept
COUTURE ZÉRO DÉCHET Prix libre
 15h > 17h • Adultes / Ados • Plus d'infos au dos

SOIRÉE RESTO TRAD EN BOUCHE
Par le collectif Trad'en-bouche
 19h30 > 23h • 10€ • Tout Public
 Le collectif Trad'en-bouche vous invite à une soirée culinaire et littéraire. Cette soirée s'adresse à tous les amateurs de bonne chère et de littérature ! Pour partager un moment convivial, déguster des petits plats et écouter la lecture de quelques pages traduites de la littérature mondiale.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org



ELLE PERLE LLL
Du 18 au 29 Septembre • Vernissage le 20 septembre à partir de 19h
 Certains prennent des pinceaux, d'autres des crayons, LLL qui signe L* prend des perles, broches bijoux rubans puis quelquefois du papier, pour les assembler sur la toile. C'est suite à la vue d'un tableau de Mike Kelley (artiste des années 70 de Los Angeles) que l'idée et l'envie lui sont venues. Poser sur la toile une perle puis laisser venir l'inspiration et créer un univers. Pour certains, ces tableaux perlés évoquent l'art brut, pour d'autres les Mandras.

Un petit sudoku en prime ?

1	4	6	5					
		9						
3	9	7					1	
	2	8	5					
7	3	8	2		9			
		2	5	4				
8		4	1		2			
			1					
		5	9	6		7		

ADHÉRER À LA PETITE ROCKETTE
C'est indispensable pour accéder aux ateliers. Pour 6€ annuel, vous pourrez aussi

- bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à la Trockette
- louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- être informés de toutes nos actualités en priorité (braderie à la ressourcerie, événements, etc...)
- nous soutenir pour que l'aventure continue !

L'adhésion est inutile pour les mineurs.

CÔTÉ CAFÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À la Trockette, sirotez des jus de fruits bio originaux, des limonades équitables, un café ou un sirop à prix libre, des bières de micro-brasseries franciliennes et une sélection de vins bios.

LES MIDIS DE LA TROCKETTE Date de rentrée à définir + d'infos en ligne
Du mardi au vendredi 12h30 > 14h • entrée + plat + dessert + café 10€ • Quantités limitées

Notre cuistot et son équipe de bénévoles vous proposent chaque jour un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits issus des invendus de nos épicerie partenaires. **Pour rejoindre l'équipe** • restotrockette@lapetiterockette.org

NOTRE ENGAGEMENT

Nous apportons un soin tout particulier à la sélection des produits, favorisant les commerces de proximité, comme l'épicerie *Zingam*, l'agriculture locale, et pour une grande part, les produits biologiques.

LE JARDIN DE NOTRE RÉSIDENCE


Mis en place depuis deux ans, il n'attend que vous pour le faire vivre et évoluer. Ce jardin a d'abord une vocation pédagogique : petits et grands peuvent y apprendre à jardiner. C'est aussi un lieu de création, où chacun est libre d'imaginer les aménagements et les plantations.

Permanence par beau temps le mercredi 16h > 18h et le samedi 15h > 17h

Programme détaillé des activités sur www.lapetiterockette.org/jardin

Pour participer, contactez-nous par mail à jardin@lapetiterockette.org

INFOS PRATIQUES

125 rue du Chemin Vert - 75011 Paris •  Père Lachaise
du mardi au vendredi 12h30 > 22h • le samedi 14h > 22h
09 50 34 33 79 • trockette@lapetiterockette.org

La Trockette est une création de l'association de la Petite Rockette qui gère aussi à la même adresse une ressourcerie et sa boutique solidaire, de nombreux cours et ateliers accessibles à tous, ainsi que des salles de répétition mises à disposition. Lieu d'échange, de création et de solidarité ancré dans son quartier, la Petite Rockette permet la rencontre de personnes issues de tous horizons.

WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG

Ce dépliant est imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales chez un imprimeur engagé dans la valorisation de ses déchets papier.