Avril 2018

LA TROCKETTE

Café Atelier

VOTRE ROBE PRÉFÉRÉE FILE UN MAUVAIS COTON, VOTRE ASPIRATEUR EST À BOUT DE SOUFFLE, VOS CHAISES SUR LES ROTULES, ET VOTRE ORDINATEUR A DEUX DE TENSION ?

NE LAISSEZ PLUS LES OBJETS AVOIR RAISON DE VOUS!

Amenez-les tous à la Trockette où des passionnés vous apprendront à les réparer vous-même autour d'un café ou de nos boissons sélectionnées avec soin.

Vous découvrirez aussi des ateliers différents chaque semaine, pour adulte et pour enfant, en rapport avec le "Do It Yourself" et la récupération, mais aussi des expositions, rencontres, concerts...

LA TROCKETTE VOUS APPARTIENT !

La Trockette ne cesse d'évoluer et de se nourrir des initiatives des personnes qui rencontrent sa route. Si vous souhaitez construire un projet ou nous donner un coup de main...

- **Cuisiner pour une *soirée resto dont vous êtes le héros***
- **Proposer des ateliers, des événements**
- **Ou toute autre idée en accord avec nos valeurs...**

RDV À LA RÉUNION DE PROGRAMMATION DE JUIN
Mardi 10 avril • 18h > 20h

LES ATELIERS DE RÉPARATION

Ne laissez plus les objets avoir raison de vous !
Amenez tous vos objets boiteux à la Trockette où des passionnés vous guideront dans le diagnostic du problème puis, si c'est possible, vous apprendront à les réparer vous-même pour les ramener en pleine forme à la maison.

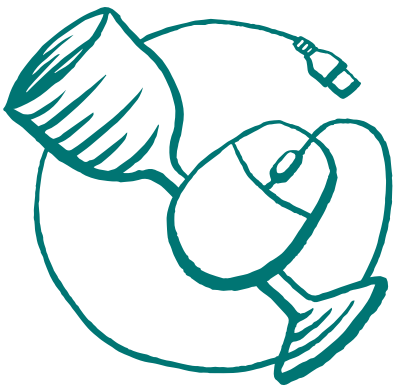
Pour participer aux ateliers de réparation, vous adhérez à l'année à l'association la Petite Rockette, puis, sur le principe du prix libre, vous donnez ce que vous voulez à chaque atelier en échange du service rendu. Notre espace n'étant pas extensible, nous vous prions de repartir avec vos objets entre chaque séance. **Infos :** trockette@lapetiterockette.org

Inutile de réserver, venez simplement aux horaires des ateliers !

ÉLECTROMÉNAGER Adultes / Ados

Jour variable, consulter le calendrier

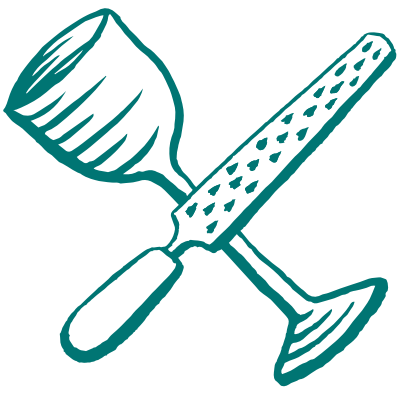
Votre aspirateur est à bout de souffle et votre sèche-cheveux au bout du rouleau, apportez tous vos appareils électriques à prise ou à pile à la Trockette où notre réparateur vous montrera comment les remettre en selle.



INFORMATIQUE Adultes / Ados

Jour variable, consulter le calendrier

Votre ordinateur a deux de tension et votre disque est dur de la feuille, amenez-les à la Trockette où notre passionné vous assistera pour leur donner un petit coup de fouet. Votre ordinateur portable ou votre unité centrale suffira, à moins que vous suspectiez un périphérique dysfonctionnel.



MOBILIER & OBJET Adultes / Ados

LAMPE ARTICULÉE 100% RÉCUP'

Mardi 24 avril 19h > 21h • 10 €

Fabriquez un petit meuble ou un objet de déco à partir de matières premières récupérées à la ressourcerie.
Vous apprendrez ainsi à scier, poncer, coller, assembler et repartirez avec votre œuvre !

Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

COUTURE ZÉRO DÉCHET Adultes / Ados

Samedis 7 et 28 avril 15h > 17h • Prix libre

À partir de patrons variés apprenez à réaliser lingettes démaquillantes, tote bags, sacs à vrac et pochettes à fermeture éclair.

Infos / Résas : Johanne - 07 58 50 39 03

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

CONSULTATION JURIDIQUE Adultes

Sur rendez-vous à consultationjuridique@lapetiterockette.org • Gratuit

Vous avez des problèmes de logement (non restitution du dépôt de garantie, logement indécent, menace d'expulsion...), au travail (harcèlement, discrimination, licenciement), vous souhaitez obtenir une autorisation ou une allocation de l'administration : la Trockette propose des solutions juridiques à vos problèmes personnels.

ÉCRIVAIN PUBLIC Tout public

Tous les mercredis 14h30 > 16h30 • Gratuit • **sur RDV** par mail minimum 24h avant

Patrick vous accompagne pour écrire une lettre de motivation, présenter votre candidature à un emploi, effectuer une réclamation auprès des impôts, demander une restitution de caution à votre ancien propriétaire, rédiger un mot de remerciement, de félicitations, d'excuses, de rupture, d'amour... Pensez à amener les éventuels documents relatifs à votre affaire.

Infos / résas : patrick.fers@yahoo.fr

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID Adultes / Séniors

Tous les mardis • 15h > 18h • Gratuit • Intermédiaires et avancés

On vous fournit les bobines et les aiguilles que vous n'avez plus qu'à faire s'entrelacer et cliqueter gaiement pour réchauffer les sans-abri. Marianne est là pour vous accueillir. **Infos :** marianne.godin@neuf.fr

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE Enfants de 6 à 10 ans

Tous les mercredis 14h > 16h • 85€ le trimestre / 200€ l'année / Cours d'essai gratuit

Cet atelier créatif, éducatif et ludique autour du recyclage et du détournement d'objets, permet aux enfants de découvrir de nombreuses techniques artistiques (collage, couture, petite menuiserie...) sur différents supports (tissu, bois, plastique, métal...) issus des trésors de la Ressourcerie.

Infos / résas : Amandine - animation@lapetiterockette.org

ATELIER AU NATUREL Adultes / Ados

La plupart des mercredis 19h > 21h • Réservation conseillée • 5€ minimum

Aujourd'hui la plupart des produits industriels comportent des substances nocives pour se conformer aux normes ou les rendre plus attrayants. Lors de ces ateliers, nous fabriquerons des produits du quotidien faciles à réaliser avec des substances naturelles accessibles à tous sans toxicité.

Infos / résas : communerbe@gmail.com **www.communerbe.org**

INÈS VOUS COIFFE ! Tout public

Jour et horaire variables, consulter le calendrier • Prix libre • Prenez RDV au bar

Vous choisissez votre coupe ou vous suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement !

LES MARDIS LIVRE Adultes

En avril c'est reliure japonaise • Mardi 10 avril 19h > 21h • max 8 pers • Prix libre

À travers ce cycle d'ateliers, venez apprendre, étape par étape, à fabriquer livres, carnets et objets à feuilleter, à partir de matières récupérées.

Infos / résas : Amandine - animation@lapetiterockette.org

MASSAGE INTUITIF OU CHINOIS

La plupart des mardis, horaire variable 18h > 20h • Prix libre • Tout public

Apolline et Virginie vous proposent un petit moment de bien être et de détente par des massages aux influences diverses. chinois pour Apolline, chinois, corporel et thaï pour Virginie.

mardi 3

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

L'#ÉMULSION CULTURELLE DE ALT
Ce mois-ci : Catherine Benhamou avec *Lazare*
19h > 22h • Entrée libre • Tout public
Un Rendez-Vous mensuel itinérant pour (re)découvrir une lecture personnelle du théâtre et la richesse des écritures contemporaines ! Venez partager un verre, un repas, écouter des lectures originales et participer au tirage au sort pour repartir avec le texte du mois. Les heureux élus se retrouveront pour deux autres soirées au Théâtre de La Colline afin d'échanger entre lecteurs et lectrices puis de rencontrer l'auteur Catherine Benhamou.
Facebook @auteurslecteurstheatre

mercredi 4

ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE
14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos

PERMANENCE DE JARDINAGE
16h > 18h • Gratuit • Tout public • Par beau temps

ATELIER AU NATUREL Prix libre 5€ mini
Lessive
19h > 21h • Réservation conseillée • Adultes / Ados
Venez fabriquer de la lessive à base de copeaux de savon et prendre connaissance de recettes à base de plantes et de cendre. Apportez un contenant d'environ 1 litre.
Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

jeudi 5

RÉPARATION INFORMATIQUE
15h > 18h • Prix libre • Adultes / Ados

MASSAGE ASSIS Par Marylène
17h > 20h • 20 min • Tout public • Prix libre
Installé-e sur une chaise ergonomique, profitez d'un moment de détente inspiré du massage Amma.

VERNISSAGE D'IRDA
19h • Entrée libre • Tout public
+ d'infos en bas de page

TÊTU PIAF EN CONCERT
20h • Participation au chapeau • Tout public
Comptines panik et clavier distordu.

vendredi 6

INÈS VOUS COIFFE !
16h > 19h • Tout public • Prix libre
Vous choisissez votre coupe ou vous suivez les conseils de notre professionnelle du ciseau. Sur cheveux propres uniquement ! Prenez rendez vous au bar !

RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
16h > 19h • Prix libre • Adultes / Ados

LA ROCKETTE LIBRE Fablabs mobiles, Hackerspaces nomades et autres ateliers de fabrication numérique ambulants
19h30 > 22h • Prix libre • Pour tous.
Un lieu de fabrication numérique, c'est bien. Un lieu de fabrication numérique qui bouge, c'est encore mieux. Venez découvrir les initiatives existant dans ce domaine dans le monde et échanger sur le sujet.
www.rockette-libre.org

samedi 7

COUTURE ZÉRO DÉCHET
15h > 17h • Prix libre • Adultes / Ados
À partir de patrons variés apprenez à réaliser lingettes démaquillantes, tote bags, sacs à vrac et pochettes à fermeture éclair.
Infos / Résas : Johanne - 07 58 50 39 03

LÀ-HAUT EN CONCERT
20h • Participation au chapeau • Tout public
Duo chant guitare tendrement énervé.

mardi 10

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

RÉUNION DE PROGRAMMATION
18h > 20h • Entrée libre pour vos idées libres

MASSAGE INTUITIF
19h > 21h • Prix libre • Tout public
Plus d'infos au dos

LES MARDIS LIVRE Reliure japonaise
19h > 21h • Prix libre • Adultes • + d'infos au dos

mercredi 11

ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

ATELIER DE RÉCUP' CRÉATIVE
14h > 16h • 6 à 10 ans • Plus d'infos au dos

PERMANENCE DE JARDINAGE
16h > 18h • Gratuit • Tout public • Par beau temps
Venez semer des tomates et des courges !

ATELIER AU NATUREL Prix libre 5€ mini
Soin pour les cheveux
19h > 21h • Réservation conseillée • Adultes / Ados
Venez prendre connaissance de différents soins pour les cheveux et comment éviter d'acheter du shampoing. Nous échangerons nos pratiques et nos recettes.
Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

jeudi 12

RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
15h30 > 18h30 • Prix libre • Adultes / Ados

ATELIER ZÉRO DÉCHET / FABRICATION DE TAWASHI
19h > 20h30 • Prix libre • Adultes
1h30 pour se mettre au point sur la question des déchets, découvrir les principales solutions "zéro déchet" et apprendre à réaliser une alternative durable à l'éponge jetable : le tawashi ! Vieilles chaussettes et collants (propres) bienvenus.

vendredi 13

RÉPARATION INFORMATIQUE
16h30 > 19h30 • Prix libre • Adultes / Ados

EMIL & UN VISAGE EN CONCERT
20h • Participation au chapeau • Tout public
Emil & un visage vous trans-Porte-Bonheur sur les mille et un rivages d'un concert de Peau & Zique ...! Entre Blues Oriental, Valse Tzigane et Rock Tribal, le Barde Rrom Antique Lo Schuh, dit EMIL, vous emmène pour un grand Voyage où les voix ancestrales de Baudelaire, Verlaine, Ferré, Artaud, Lautréamont, Eluard, Tzara, Gherasim Luca, Beckett et bien d'autres se mêlent à celles des vivants... au cœur d'un chant shamanique porté par la voix (l)actée des mémoires du futur !

samedi 14

LA RUCHE QUI DIT OUI !
11h > 13h

TROC DE BOUTURES
Rencontres autour du jardin
15h > 18h • Gratuit • Tout Public
Vos plantes débordent de bourgeons depuis l'arrivée du printemps ? Prélevez quelques boutures et venez les troquer à la Trockette contre d'autres variétés.

INÈS VOUS COIFFE !
15h > 18h • Tout public • Prix libre
Plus d'infos à la case du 6 avril

ATELIER TRICOT
15h > 18h • 22€ les 3h ou 8€/h • Adultes / Ados
Venez taquiner les mailles avec Tata Marianne ! **Résas :** marianne.godin@neuf.fr

MYRIAM & HUGO EN CONCERT
20h • Participation au chapeau • Tout public
Myriam au Chant & Hugo à la guitare rendent hommage à la Bossa Nova avec les plus belles chansons brésiliennes de Antonio Carlos Jobim.

du 16 au 18 avril

LA TROCKETTE, LA CYCKLETTE ET LA RESSOURÇERIE SONT FERMÉES

Avec le printemps, l'équipe s'agrandit et les projets fleurissent.
Quelques jours au vert permettront de faire un point sur l'association.

jeudi 19

RÉPARATION INFORMATIQUE
17h > 20h • Prix libre • Adultes / Ados

MASSAGE ASSIS Par Marylène
17h > 20h • 20 min • Tout public • Prix libre
Plus d'infos à la case du 5 avril.

PROJECTION *ESTRELLAS DEL SEMAFORO* "Les étoiles du feu rouge"
21h • Participation au chapeau • Tout public
De la Colombie à l'Argentine des circassiens ont choisi la rue comme lieu de rencontre, de création et d'espace scénique. Leur parcours est hors du commun et leur mode de vie diffère des normes sociales établies. Les étoiles du feu rouge ont des destins qui s'entrecroisent au cours de leur voyage en Amérique Latine. Leurs espoirs et leur rêves prennent vie jusqu'à traverser un océan...

vendredi 20

RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
15h > 18h • Prix libre • Adultes / Ados

INÈS VOUS COIFFE !
16h > 19h • Tout public • Prix libre
Plus d'infos à la case du 6 avril

ÉCOLO C'EST ÉCONOME !
Atelier avec la coordination eau IDF
18h30 > 20h30 • 5€ minimum • Tout public
Venez découvrir des recettes écologiques, économiques et simples à réaliser de produits cosmétiques : crème pour le corps, baume à lèvre et démaquillant. Si possible, apportez des petits pots en verre pour repartir avec vos produits.
Résas : ecolo-est-econome@eau-iledefrance.fr

BANQUETONS ENSEMBLE !
20h • Tout public
La Trockette vous invite à un grand buffet de printemps à prix libre pour son retour de séminaire !

samedi 21

FOIRE AUX LIVRES À PRIX LIBRE
14h > 19h • Entrée libre • Tout public
La Trockette se bouquinise !
Venez faire le plein de livres en nous aidant à faire le vide !

PERMANENCE DE JARDINAGE
15h > 17h • Gratuit • Tout public • Par beau temps
À l'occasion des *48h de l'agriculture urbaine*, venez visiter le jardin et confectionner des bombes à graines.

LES RÔDEURS DE NUIT EN CONCERT
20h30 • Participation au chapeau
Venez découvrir le projet irrévérencieux & blaphématoire de la chanteuse Julie Hellwave.

mardi 24

TRICOT SOLIDAIRE AU PROFIT D'ACTION FROID
15h > 18h • Gratuit • Plus d'infos au dos

MASSAGE CHINOIS Prix libre
18h > 20h • Tout public • + d'infos au dos

LAMPE ARTICULÉE 100% RÉCUP
19h > 21h • Adultes • 10€
Venez fabriquer une lampe de bureau en bois, métal et composants électriques de récup'.
Infos / résas : trockette@lapetiterockette.org

mercredi 25

ÉCRIVAIN PUBLIC Gratuit
14h30 > 16h30 • Adultes • Plus d'infos au dos

PERMANENCE DE JARDINAGE
16h > 18h • Gratuit • Tout public • Par beau temps

ATELIER AU NATUREL Dentifrice
19h > 21h • Prix libre 5€ mini • Adultes / Ados
Venez fabriquer un dentifrice à base d'argile et apprendre différents soins dentaires simples et naturels. Apportez des pots en verre d'environ 50 ml et de quoi prendre des notes Plus d'infos au dos
Infos / résas : communerbe@gmail.com

jeudi 26

RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
15h30 > 18h30 • Prix libre • Adultes / Ados

ÉCOLO C'EST ÉCONOME !
Atelier avec la coordination eau IDF
19h > 21h • 3€ minimum • Tout public
Venez découvrir des recettes écologiques, économiques et simples à réaliser de produits ménagers : liquide vaisselle, lessive et produit multi-surface. Si possible, apportez des bouteilles vides de 50mL.
Résas : ecolo-est-econome@eau-iledefrance.fr

vendredi 27

RÉPARATION INFORMATIQUE
15h > 17h • Prix libre • Adultes / Ados

ATELIER TERRARIUM
Rencontres autour du jardin
18h > 20h • Prix libre • Adultes / Ados
Venez recréer un écosystème miniature et découvrir le monde autonome et fascinant du terrarium.
info / résa : trockette@lapetiterockette.org

samedi 28

LA RUCHE QUI DIT OUI !
11h > 13h

PERMANENCE DE JARDINAGE
15h > 17h • Gratuit • Tout public • Par beau temps

COUTURE ZÉRO DÉCHET
15h > 17h • Prix libre • Adultes / Ados
+ d'infos à la case du 07/04

INÈS VOUS COIFFE !
15h > 18h • Tout public • Prix libre
Plus d'infos à la case du 6 avril

SOIRÉE DE SOUTIEN AUX EXILÉS SOUDANAIS
18h • Conférence • Gratuit
20h • Concert/repas • concert au chapeau • grande et petite assiettes 5€ / 3€
Cette soirée est consacrée aux exilés soudanais. Écoutez une conférence présentée par des militants de l'association Paris Exil, puis un concert de musiciens du Soudan, de France et d'ailleurs dont certains, comme le flutiste Ghandi Adam et le chanteur Nouri Younis, sont accueillis à l'Atelier des Artistes en exil. Dégustez enfin, un délicieux repas soudanais !

MARCHÉ DE CRÉATIONS

À VENIR

26 et 27 MAI

APPEL À PROJET JUSQU'AU 15 AVRIL
Vous créez des merveilles à partir de récup' ? La Trockette vous propose de les présenter lors de son marché convivial.
Bijoux, accessoires, vêtements, luminaires, objets de décoration, doudous, jouets, quel que soit votre domaine de prédilection, présentez nous votre travail avec quelques visuels en écrivant un mail à contact@lapetiterockette.org
Tarif • 10€ • 8 exposants

EXPO IRDA

Du 5 au 28 avril • Vernissage le 5 avril à partir de 20h

IRDA est un artiste graffeur parisien. Il commence au début des années 2000 à Cergy Pontoise sous l'impulsion des graffeurs MELK et AZEK avant de migrer sur Paris à partir de 2014. Son style est agressif, s'inspirant du graffiti New Yorkais des années 80. Son travail est essentiellement fait à la bombe et au marqueur, sur papier et sur toile.

ADHÉRER À LA PETITE ROCKETTE

C'est indispensable pour accéder aux ateliers. Pour 6€ annuel, vous pourrez aussi
- bénéficier d'un tarif préférentiel sur vos consommations à la Trockette
- louer nos salles polyvalentes pour vos répétitions, réunions, etc...
- être informés de toutes nos actualités en priorité (braderie à la ressourcerie, événements, etc...)
- nous soutenir pour que l'aventure continue !

L'adhésion est inutile pour les mineurs.

CÔTÉ CAFÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

À la Trockette, sirotez des jus de fruits bio originaux (pomme-grenade, églantine, argousier...), des limonades équitables, un café ou un sirop à prix libre, des bières de micro-brasseries franciliennes et une sélection de vins bios.

LES MIDIS DE LA TROCKETTE

Du mardi au vendredi 12h30 > 14h • entrée + plat + dessert + café 10€ • Quantités limitées

Notre cuistot et son équipe de bénévoles vous proposent chaque jour un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits issus des invendus de nos épiceries partenaires. **Pour rejoindre l'équipe** • restotrockette@lapetiterockette.org

NOTRE ENGAGEMENT

Nous apportons un soin tout particulier à la sélection des produits, favorisant les commerces de proximité, comme l'épicerie *Zingam'*, l'agriculture locale, et pour une grande part, les produits biologiques.

LE JARDIN DE NOTRE RÉSIDENCE

Une parcelle de pelouse se transforme en espace de création collaboratif dans la cour du 125 rue du Chemin Vert. Tout est possible : Légumes, plantes aromatiques, arbres fruitiers, buissons comestibles, compost, lieu de convivialité. Rejoignez-nous avec vos envies !

Permanence par beau temps le mercredi 16h>18h et le samedi 15h>17h
Programme détaillé des activités sur **www.lapetiterockette.org/jardin**
Pour participer, contactez-nous par mail à **jardin@lapetiterockette.org**

INFOS PRATIQUES

125 rue du Chemin Vert - 75011 Paris • Ⓜ Père Lachaise
du mardi au vendredi 12h30 > 22h • le samedi 14h > 22h
09 50 34 33 79 • trockette@lapetiterockette.org

La Trockette est une création de l'association de la Petite Rockette qui gère aussi à la même adresse une ressourcerie et sa boutique solidaire, de nombreux cours et ateliers accessibles à tous, ainsi que des salles de répétition mises à disposition. Lieu d'échange, de création et de solidarité ancré dans son quartier, la Petite Rockette permet la rencontre de personnes issues de tous horizons.

WWW.LAPETITEROCKETTE.ORG

Ce dépliant est imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales chez un imprimeur engagé dans la valorisation de ses déchets papier.